



●令和4年度開催される主な大会等の催し物●



4月

・2021/22 Vリーグ男子
セミファイナル京都大会

7月

・B.LEAGUE U18 REGIONAL
LEAGUE2022

8月

・2022全日本ジュニア・ユース綱引選手権大会
・2022全日本型競技空手道選手権大会
/2022西日本青少年空手道選手権大会
・2022全日本ウエイト制空手道選手権大会
/2022全日本女子ウエイト制空手道選手権大会

12月

・第58回島津全日本室内テニス選手権大会
(男子国内大会・女子国際大会)

3月

・令和4年度JOCジュニアオリンピックカップ
文部科学大臣旗争奪未来くん杯
第17回全国中学生空手道選抜大会

*大会日程やチケット等の詳細につきましては、
主催者等にお問い合わせください。

島津アリーナ京都

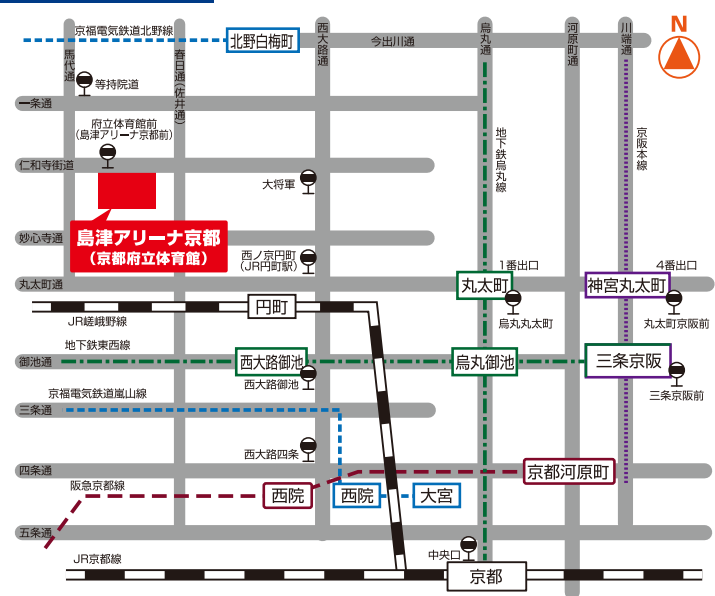
(京都府立体育館)

令和4年度
スポーツ
プログラムの
ご案内



国際大会までできる体育館で 気軽にスポーツをしませんか！

交通案内



アクセス

京都駅	JR嵯峨野線:約8分	円町駅	徒歩:約8分
		西ノ京円町 (JR円町駅)	市バス:約2分
		バス:約30分	
		市バス:26/205系統、JRバス:周山・高雄方面	
		西大路御池 (地下鉄西大路御池駅)	市バス:約6分
		市バス:26/203/205系統	
		丸太町京阪前 (京阪神宮丸太町駅)	市バス:約20分
		市バス:204系統	
		西大路四条 (阪急西院・ 嵐電西院駅)	市バス:約8分
		市バス:26/203/205系統	
		市バス:約10分	府立体育館前 (島津アリーナ京都前)
		臨:立命館大学前行	

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
*大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

島津アリーナ京都 (京都府立体育館)

〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町

TEL : (075) 462-9191

FAX: (075) 462-9192 Eメール: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

ホームページ: <http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>



2次元バーコードからも
HPをご覧ください

島津アリーナ京都

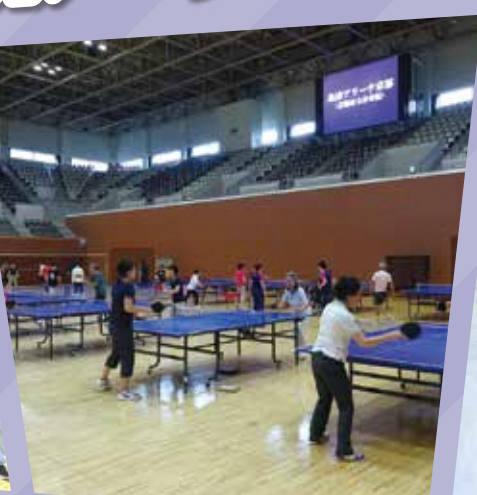
検索



授乳スペースを設置しております。



体育館内に AED (自動体外式除細動器) を設置しています。



まずは気軽にスポーツを！

スポーツを楽しむ日

※小学生未満は保護者同伴

開催日時 第2土曜日
※5月、1月は第1土曜日
午前の部 9:30～12:30
午後の部 13:00～16:00
夜の部 17:00～20:00
5/7、6/11、7/9、8/13、9/10、
10/8、11/12、12/10、1/7、
2/11、3/11



場 所 第1、2競技場

内 容 バドミントン、卓球、トランポリン、
バレー、ミニバスなど、好きな種
目を選んで参加できます。

参加料 (小学生以上)
各部**300円**
当日受付 OK

60歳
以上の方

シニアスポーツデー

開催日時 第2日曜日
※4月は開催無し
10:00～11:30



場 所 第1競技場他

内 容 血圧測定後、全員で準備
体操をし、卓球など各種スポーツ
を体験。看護師が常駐しています
ので、安心して参加できます。

参加料
200円 当日受付

18歳
以上の方

いきいきスポーツサークル

(高校生不可)

開催日時
全20回 9:30～11:30
4/27、5/18、25、6/15、22、
7/20、27、8/17、24、9/21、28、
10/19、26、11/16、1/18、25、
2/15、22、3/15、22



場 所 第1競技場

内 容 健康づくりの体操やトレーニングを
参加者全員で実施した後、卓球、バ
ドミントン、ソフトバレーなど、好
きな種目を選んで参加できます。

参加料
300円
当日受付 OK

障害者
及び
介助者

障害者スポーツのつどい

開催日時 第2日曜日
※4月は開催無し
13:30～16:00



場 所 第1競技場他

内 容 卓球バレー、車イスハンドボール、風
船バレー、トランポリン、ピームライ
フルなど、様々な運動が体験できます。

参加料
無料 当日受付

マイペースにトレーニングを！

15歳
以上の方

トレーニングルーム

(中学生不可)

時 間 9:00～21:00 (20:00受付終了)
終了時刻の21:00までに退館してください

※休館日(第1・2・5水曜日、年末年始)を除き営業します。
※大規模事業等のため臨時休業や時間を変更することがあります。
※あらかじめ体育館HPや体育館掲示板等でお知らせします。

必ずトレーニングウェア、
室内用運動靴を着用して
ください。

使用料(1回)
350円 当日受付



中学生
以上

体験！スポーツボランティア

開催日時 年1回 11月13日(日)

場 所 第1競技場・会議室

内 容 シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどいのスポーツボラン
ティア体験会を行います。

参加料
無料

生涯スポーツ講習会

場 所 南ホワイエ・会議室等

内 容 生涯スポーツのタイムリーな内容
を提供し、生涯スポーツに携わる
方の資質向上・健康維持増進を図
る等の内容 **企画** 中 です。

健康体操で運動習慣を！

15歳
以上の方

ホワイエ（健康体操）

(中学生不可)

場 所 南ホワイエ

室内用運動靴を着用してください。

参加料
各**300円**
当日受付 OK



スマイルトレーニング (ST)

時 間 月曜日 9:15～10:30 木曜日 14:00～15:15
金曜日 10:45～12:00

内 容 各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキング等で健康体
力づくりを行います。

シェイプアップエアロ (SA)

時 間 火曜日 10:45～11:45
木曜日 10:45～11:45

内 容 初心者・初級者向けのエアロビクスエクササイズを
行います。

フィットネスヨガ体操 (FY)

時 間 月曜日 10:45～11:45
金曜日 9:30～10:30

内 容 呼吸法とともに、ゆっくりと
体をほぐしながらポーズをと
り、無理なく柔軟性や筋力を
養うヨガ体操を行います。

イーजीトレーニング (ET)

時 間 火曜日 9:15～10:30
木曜日 9:15～10:30

内 容 主にトレーニングの初心者や中高年
を対象に、ストレッチボールを使用
した運動やソフトエアロ、ウォー
キングなど軽めの運動を行います。

すっきりすこやか体操 (SST)

時 間 火曜日 14:00～15:15

内 容 主に高齢者を対象に、ウォー
キング、ストレッチ、軽い
筋トレ等、緩やかな体操を
行います。

スポーツ教室でより楽しめる技術を！

18歳
以上の方

スポーツ教室

(高校生不可)

場 所 第1、2競技場

1期 **開催日** 10/7、14、21、28、11/4、11
合計6回(毎金曜日)
受付期間 9/12(月)～9/21(水)【必着】

2期 **開催日** 1/12、19、26、2/2、9、16
合計6回(毎木曜日)
受付期間 12/1(木)～12/10(土)【必着】

初心者
コース

初心者対象。基礎的な技術習得を中
心に行い、ラリーや簡単なゲームを
楽しめます。

時間 9:30～11:45

種目

バレーボール・バドミントン・卓球
テニス・バウンドテニス・ソフトバレー
(経験問わず)

経験者
コース

経験者対象。基本的な技術・戦術を
学び、ゲームを楽しめます。

時間 13:15～15:30

種目

バレーボール・バドミントン・卓球
テニス・トランポリン(経験問わず)



● **申込方法** はがき ● **必要事項** 「スポーツ教室希望」・郵便番号・住所・氏名(フリ
ガナ)・年齢・性別・電話番号・希望種目・コース(両コー
スともご希望の場合は併記してください。)

参加料 各コース **3,060円** 要
事前申込

きッズスポーツサークルで遊びながら運動を！

小学
1・2
年生

きッズスポーツサークル

場 所 第1競技場 **時 間** 16:00～17:00

内 容 各種ボールゲームや遊びを通じて、体を動かす
ことに慣れ親しみます。

開催日 10/7、14、21、28、11/4、11
合計6回(毎金曜日)

受付期間 9/12(月)～9/21(水)【必着】

参加料
1,530円
要
事前申込

小学
1～3
年生

げんきっず

場 所 第1競技場 **時 間** 14:00～16:00

内 容 自由遊びや身体活動を通じて、
スポーツに親しむきっかけ作りを行う。

開催日 8/17(水)

参加料
300円
当日受付 OK

● **申込方法** はがき ● **必要事項** 「きッズスポーツサークル参加希望」・本人の氏名(フリガナ)・学校名・学年・性別・保護者の
氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話番号・保護者参加の有無

回数券 OK 共通回数券(11枚綴りで3,000円)が使用できます。ご購入は2階事務室までおこしく下さい。

当日受付 事前申込は不要です。当日会場までおこしく下さい。 要 事前申込 事前に申込が必要です。お問い合わせください。