

令和6年度 生涯スポーツ講習会

1 趣 旨 スポーツやトレーニングをより一層楽しく安全に、また効果的に実践するための方法等を紹介し、生涯スポーツ・トレーニングに携わる方への資質向上を図ることを目的に開催する。

2 日 時 **令和6年12月15日(日)**
午後2時00分～午後4時00分

3 場 所 島津アリーナ京都(京都府立体育館) 第3会議室

4 内容・講師 「古武術の動きを通して身体の姿勢や動きを体験！」
講師 びわこ成蹊スポーツ大学教授 高橋佳三 氏

5 参加対象 18歳以上の方

6 参加定員 20名 *申し込み受付は随時行い、定員になり次第締め切りとします。

7 参加料 **1,020 円**

8 申込方法 次のいずれかの方法

○右記二次元コードから申し込み。

○電話にて申し込み。

○来館して申し込み。(下記申込書を事務室に提出)

※いずれも、住所・氏名・年齢・性別・連絡先をお知らせください。

二次元コード



9 申込期間 令和6年6月1日(土) **~12月8日(日)**

10 問合せ先 島津アリーナ京都(京都府立体育館)
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町 TEL:075-462-9191

.....きりとり.....

令和6年度「生涯スポーツ講習会」参加申込書

フリガナ		性	
お名前		年齢	歳
住 所			
電話番号			