

# 体育館ガイド



<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

7日±

## スポーツを楽しむ日

**参加料** 各部300円  
 午前の部 9:30~11:30  
 午後の部 14:30~16:30  
 夜の部 18:30~20:30

どなたでも参加できます。

- ◇卓球・トランポリン・バドミントン (全日)
- ◇バレーボール (午前・夜)
- ◇フリーコーナー (午前・午後)
- ◇ミニバスもしくはバスケット (午後)
- ◇バスケットボール (夜)

8日目

## シニアスポーツデー

**対象** 60歳以上の府民 10:00~11:30  
**参加料** 200円

血圧測定・体操・卓球・バドミントン・バスケットボール・ソフトバレーボール・トランポリン・健康体操等。  
 医師、看護師が常駐、安心安全にスポーツが楽しめます。

8日目

## 障害者スポーツのつどい

**対象** 障害者とその介助者 13:30~16:00  
**参加料** 無料

サーキット・トランポリン・ビームライフル・バドミントン・車椅子ハンドボール・卓球バレー・卓球・サウンドテーブルテニス等が楽しめます。

18日・25日※

## いきいきスポーツサークル

**対象** 中高年者 9:30~11:30  
**参加料** 300円

簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

## 健康体力相談

申込み事前予約制

**対象** 18歳以上  
**参加料** 300円

体力測定を行い、コンピューターによる体力診断を行います。  
 実施日・時間についてはお問い合わせください。

## スポーツ教室

秋の教室

◆平成22年9月17日~10月22日 (6回)  
 毎週金曜日 9:30~11:45  
 バドミントン (24名)・卓球 (10名)・バレーボール (40名)・テニス (40名)

**参加料** 3,000円  
**受付期間** 8月16日 (月) ~8月22日 (日)  
**申込方法** 往復ハガキのみ

※往復ハガキの往信にはスポーツ教室希望、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、希望種目を記入してください。  
 ※返信には住所、氏名を記入してください。  
 ※往復ハガキは受付期間必着(締切日の消印有効)とし、申込多数の場合は受付終了後に抽選を行います。  
 ※定員に満たない場合もありますので、受付期間終了後はお問い合わせください。

詳しくは体育館までお問い合わせください。

## エアロビクス・各種トレーニング

**対象** 16歳以上  
**参加料** 300円

- ◆シェイプアップエアロ (SA)  
 毎週 火曜日 …………… 10:00~11:15  
 木曜日 …………… 10:45~12:00
- ◆スマイルトレーニング (ST)  
 毎週 月・金曜日 …………… 10:00~11:30
- ◆イーリートレーニング (ET)  
 毎週 木曜日 …………… 9:15~10:30
- ◆SST  
 毎週 火曜日 …………… 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。  
 お子さまを連れての参加はできません。

## 2010京都府立体育館サマーフェスタ

2010年9月11日 (土) 9:30~20:30

全館無料開放!!

各種スポーツ・物販・トレーニング等 詳細は府立体育館まで


1	日	左京区・北区バドミントン大会 (9:00~17:00) 新日本スポーツ連盟48回京都スポーツ祭典 (9:00~21:00)	
2	月		一斉支払日 <b>ST</b>
3	火	第一ブロックドッチ&ゲームフェスティバル (9:00~17:00)	<b>SA</b> <b>SST</b>
4	水	休 館 日	
5	木		<b>ET</b> <b>SA</b>
6	金		<b>ST</b>
7	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~11:30、14:30~16:30、18:30~20:30) シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 新日本スポーツ連盟83回クラス別卓球大会 (9:00~21:00)	
9	月		<b>ST</b>
10	火		<b>SA</b> <b>SST</b>
11	水	休 館 日	
12	木		<b>ET</b> <b>SA</b>
13	金		<b>ST</b>
14	土	館登録バドミントン協議会前期リーグ戦夜の部 (9:00~21:00)	
15	日	中京オープンバドミントン大会 (9:00~21:00)	
16	月	全日本医学科体育大会バドミントン部バドミントン大会 (準備) (18:00~21:00)	<b>ST</b>
17	火	全日本医学科体育大会バドミントン部バドミントン大会 (本番) (9:00~21:00)	<b>SA</b> <b>SST</b>
18	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
19	木		<b>ET</b> <b>SA</b>
20	金	一輪車指導者研修会 (9:00~17:00)	<b>ST</b>
21	土	第65回国民体育大会近畿ブロックバレーボール大会 (9:00~21:00)	
22	日	全日本フットサル選手権京都大会予選 (9:00~21:00) 新日本スポーツ連盟第48回京都スポーツ祭典個人卓球大会 (9:00~21:00)	
23	月		<b>ST</b>
24	火		<b>SA</b> <b>SST</b>
25	水	第6回オールメディカルフットサル大会 (9:00~21:00) いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
26	木	第6回オールメディカルフットサル大会 (9:00~17:00)	<b>ET</b> <b>SA</b>
27	金		<b>ST</b>
28	土	第36回レディース京都オープンバドミントン大会第1日目 (9:00~21:00)	
29	日	第36回レディース京都オープンバドミントン大会第2日目 (9:00~21:00)	
30	月		<b>ST</b>
31	火	新日本スポーツ連盟第3回平日・火曜卓球大会 (9:00~21:00)	<b>SA</b> <b>SST</b>

**ST** スマイルトレーニング

**SA** シェイプアップエアロ

**SST**




**ET** イーリートレーニング



国内最大の文化イベント  
**「国民文化祭」**  
2011年に京都で開催!

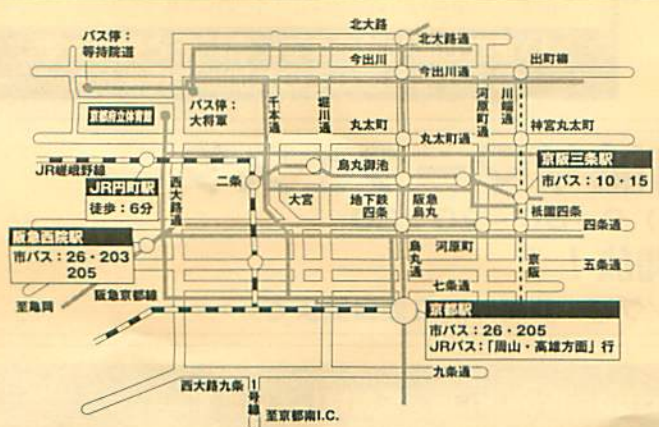
PR隊長まゆまる

府内全域で約70のフェスティバルを開催します。  
京都で息づいてきた日本文化の良さを見つめ直してみませんか?

こころを繋げる~文化発信  
**第26回国民文化祭・京都2011**  
 平成23年10月29日(土)~11月6日(日)

## 交通案内



## アクセス

- JR丸町駅下車 北へ600m
- 市バス15・26・203・204・205
- JRバスは「大將軍」下車 西へ200m
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

### お問い合わせ

京都府立体育館  
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町  
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192