

体育館ガイド



<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

12日⑩

シニアスポーツデー

対象 60歳以上の府民 **10:00~11:30**
参加料 200円

血圧測定・体操・卓球・バドミントン・バスケットボール・ソフトバレーボール・トランポリン・健康体操等。
 医師、看護師が常駐、安心安全にスポーツが楽しめます。

12日⑩

障害者スポーツのつどい

対象 障害者とその介助者 **13:30~16:00**
参加料 無料

サーキット・トランポリン・ビームライフル・バドミントン・車椅子ハンドボール・卓球バレー・卓球・サウンドテーブルテニス等が楽しめます。

15日・22日・29日⑨

いきいきスポーツサークル

対象 中高年者 **9:30~11:30**
参加料 300円

簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

健康体力相談

申込み事前予約制

対象 18歳以上
参加料 300円

体力測定を行い、コンピューターによる体力診断を行います。実施日・時間についてはお問い合わせください。

エアロビクス・各種トレーニング

対象 16歳以上
参加料 300円

- ◆シェイプアップエアロ (SA)
 毎週 火曜日…………… 10:00~11:15
 木曜日…………… 10:45~12:00
- ◆スマイルトレーニング (ST)
 毎週 月・金曜日………… 10:00~11:30
- ◆イーリートレーニング (ET)
 毎週 木曜日…………… 9:15~10:30
- ◆SST
 毎週 火曜日…………… 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。
 お子さまを連れての参加はできません。

今年も
やります

2010サマーフェスタ開催

日時 9月11日(土) 9:30~20:30

場所 京都府立体育館

内容 バドミントン・卓球・トランポリン・バスケットボール等スポーツ
 トレーニングルーム・府立高校の物販やフリーマーケットなど
 ☆★充実した内容になっています☆☆

日頃の感謝を込めて…

**無料で
開放します!**



今年も…『楽しい』をたくさんお届け★

家族そろって遊びに来てね お弁当を持って1日中楽しんでください



1	水	休館日
2	木	第42回京都オープンレディース大会兼第一三共ヘルスケア近畿ブロック予選 (9:00~21:00) 館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00) (一斉支払日) (ET) (SA)
3	金	館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00) (ST)
4	土	近畿総合6人制バレーボール男女選手権大会 (9:00~21:00)
5	日	近畿総合6人制バレーボール男女選手権大会 (9:00~21:00)
6	月	館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00) (ST)
7	火	(SA) (SST)
8	水	休館日
9	木	館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00) (ET) (SA)
10	金	京都バレーボール同好会220回大会 (9:00~21:00) (ST)
11	土	スポーツを楽しむ日(サマーフェスタ) (10:00~20:00)
12	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00)
13	月	新日本スポーツ連盟22年度バレーボールリーグ戦第3回 (9:00~17:00) 館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00) (ST)
14	火	バドミントンレディース秋季リーグ戦第1日目 (9:00~17:00) (SA) (SST)
15	水	月かげ保育園運動会 (9:00~17:00) いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) 館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)
16	木	第34回バレーボール秋季リーグ (9:00~17:00) (ET) (SA)
17	金	スポーツ教室 (9:30~11:45) (ST)
18	土	第32回京都府専修学校各種学校体育大会 (9:00~21:00)
19	日	日本ハンドボールリーグ (9:00~17:00)
20	月	22年度第2回京都社会人卓球リーグ(団体) (9:00~21:00) (ST)
21	火	バドミントンレディース秋季リーグ戦第2日目 (9:00~17:00) (SA) (SST)
22	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)
23	木	全日本フットサル選手権京都大会決勝 (9:00~21:00) 京都民医連共済会バレーボール大会 (9:00~17:00) (ET) (SA)
24	金	スポーツ教室 (9:30~11:45) (ST)
25	土	22年度京都中学卓球オープン大会(団体) (9:00~21:00)
26	日	22年度第2回京都社会人卓球リーグ(団体) (9:00~21:00)
27	月	バドミントンレディース秋季リーグ戦第3日目 (9:00~17:00) (ST)
28	火	(SA) (SST)
29	水	第34回幼児のつどい (9:00~17:00) いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)
30	木	(ET) (SA)

(ST) スマイルトレーニング (SA) シェイプアップエアロ (SST) (ET) イージートレーニング



国内最大の文化イベント
「国民文化祭」
2011年に京都で開催!

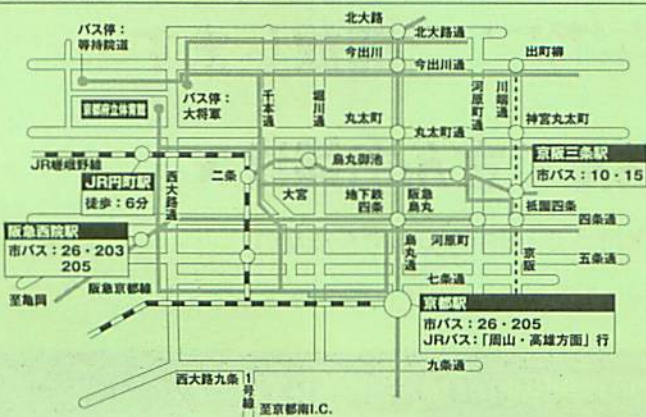
PR隊長まゆまる

府内全域で約70のフェスティバルを開催します。
京都で息づいてきた日本文化の良さを見つめ直してみませんか?



ここを語るー文化発信
第26回国民文化祭・京都2011
平成23年10月29日(土)~11月6日(日)

交通案内



アクセス

- JR円町駅下車 北へ600m
- 市バス15・26・203・204・205
- JRバスは「大將軍」下車 西へ200m
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192