

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>



12日(土)

スポーツを楽しむ日

参加料 各部300円
 午前の部 9:30~11:30
 午後の部 14:30~16:30
 夜の部 18:30~20:30

どなたでも参加できます。

- ◇卓球・トランポリン・バドミントン (全日)
- ◇バレーボール (午前・夜)
- ◇フリーコーナー (午前・午後)
- ◇ミニバスもしくははバスケ (午後)
- ◇バスケットボール (夜)

13日(日)

シニアスポーツデー

対象 60歳以上の府民 10:00~11:30
参加料 200円

血圧測定・体操・卓球・バドミントン・バスケットボール・ソフトバレーボール・トランポリン・健康体操等。
 医師、看護師が常駐、安心安全にスポーツが楽しめます。

13日(日)

障害者スポーツのつどい

対象 障害者とその介助者 13:30~16:00
参加料 無料

サーキット・トランポリン・ビームライフル・バドミントン・車椅子ハンドボール・卓球バレー・卓球・サウンドテーブルテニス等が楽しめます。

16日(水) 23日(水)

いきいきスポーツサークル

対象 中高年者 9:30~11:30
参加料 300円

これから運動をしてみようという中高年の皆様を対象に健康いきいきふれあい仲間づくり。
 簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

エアロビクス・各種トレーニング

対象 16歳以上
参加料 300円

- ◆シェイプアップエアロ (SA)
 毎週 火曜日..... 10:00~11:15
 木曜日..... 10:45~12:00
- ◆スマイルトレーニング (ST)
 毎週 月・金曜日 10:00~11:30
- ◆イーリートレーニング (ET)
 毎週 木曜日..... 9:15~10:30
- ◆SST
 毎週 火曜日..... 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。
 お子さまを連れての参加はできません。

トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00 受付 11:00まで
 午後の部 13:00~17:00 受付 16:00まで
 夜の部 18:00~21:00 受付 20:00まで

対象 中学生以上の方
参加料 各部350円

- ◆各種トレーニングマシーンを設置
- ◆初心者を含め希望者には、第2土・日曜日を除く毎日13:00~17:00に器具の使い方等のトレーニング指導を行います。

京都ハンナリーズVS新潟アルビレックスBB無料招待券プレゼント!!

平成23年2月19日(土) 午後6時開始 2月20日(日) 午後2時開始

席種：各日ともA指定席5組10名 スタンド自由席10組20名

締切日：平成23年2月10日必着
 申込方法：往復ハガキのみ

往信に京都ハンナリーズ希望、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、希望日、席種を記入し郵送してください。返信には住所、氏名を記入してください。詳細等お問い合わせは府立体育館まで。

1	火	スポーツ教室 (9:30~11:45) ステップアップセミナー (テニス) (18:30~20:30) 館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)	一斉支払日 SA SST
2	水	休館日	
3	木	館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)	ET SA
4	金	第30回京都レディース3Sリーグ大会 (団体リーグ) (9:00~21:00)	ST
5	土	高校新人バスケットボール府決勝大会 (9:00~21:00)	
6	日	高校新人バスケットボール府決勝大会 (9:00~17:00)	
7	月	館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)	ST
8	火	スポーツ教室 (9:30~11:45) ステップアップセミナー (テニス) (18:30~20:30)	SA SST
9	水	休館日	
10	木	私立幼稚園連合会北地区バレーボールプラスワン大会 (9:00~17:00)	ET SA
11	金	バドミントン 未来くん大会 (9:00~21:00)	ST
12	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~11:30、14:30~16:30、18:30~20:30)	
13	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 北区民卓球大会 (9:00~17:00) 館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)	
14	月		ST
15	火	スポーツ教室 (9:30~11:45) ステップアップセミナー (テニス) (18:30~20:30)	SA SST
16	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
17	木		ET SA
18	金	日本プロバスケットボールbjリーグ戦準備 (18:00~21:00)	ST
19	土	日本プロバスケットボールbjリーグ戦 (9:00~21:00)	
20	日	日本プロバスケットボールbjリーグ戦 (9:00~21:00)	
21	月		ST
22	火	スポーツ教室 (9:30~11:45) ステップアップセミナー (テニス) (18:30~20:30)	SA SST
23	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
24	木		ET SA
25	金	日本共産党統一地方選挙決起集会 (9:00~21:00) 上京中京幼稚園卒園杯バレー (9:00~17:00)	ST
26	土	バドミントン レディース年齢別大会・クラブ対抗大会 (9:00~17:00)	
27	日	22年度第4回京都社会人卓球リーグ (団体) (9:00~21:00)	
28	月		ST

ST スマイルトレーニング

SA シェイプアップエアロ

SST

ET イージートレーニング



PR隊長まゆまる

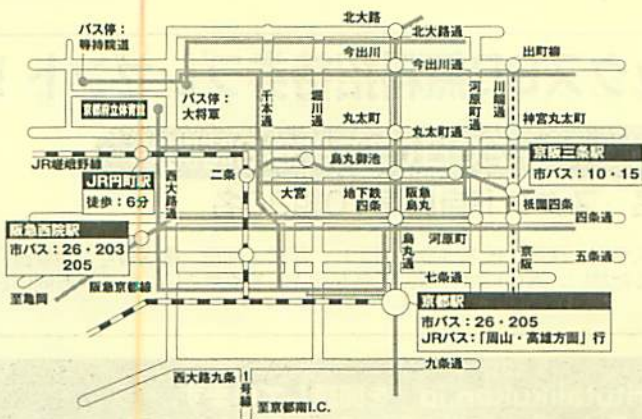
国内最大の文化イベント 「国民文化祭」 2011年に京都で開催!

府内全域で約70のフェスティバルを開催します。
京都で息づいてきた日本文化の良さを見つめ直してみませんか?



こころを繋げる~文化苑
第26回国民文化祭・京都2011
平成23年10月29日(日)~11月6日(日)

交通案内



アクセス

- JR円町駅下車 北へ600m
- 市バス15・26・203・204・205
- JRバスは「大将軍」下車 西へ200m
- 市バス10は「神持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192