

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>



9日土

スポーツを楽しむ日

参加料 各部300円
 午前の部 9:30~11:30
 午後の部 14:30~16:30
 夜の部 18:30~20:30

どなたでも参加できます。

- ◇卓球・トランポリン・バドミントン (全日)
- ◇バレーボール (午前・午後)
- ◇フリーコーナー (午前・午後)
- ◇ミニバス (午後)
- ◇バスケットボール (夜)

10日日

シニアスポーツデー

対象 60歳以上の府民 10:00~11:30
参加料 200円

血圧測定・体操・卓球・バドミントン・バスケットボール・ソフトバレーボール・トランポリン・健康体操等。
 医師、看護師が常駐、安心安全にスポーツが楽しめます。

10日日

障害者スポーツのつどい

対象 障害者とその介助者 13:30~16:00
参加料 無料

サーキット・トランポリン・ビームライフル・バドミントン・車椅子ハンドボール・卓球バレー・卓球・サウンドテーブルテニス等が楽しめます。

20日水・27日水

いきいきスポーツサークル

対象 中高年者 9:30~11:30
参加料 300円

これから運動をしてみようという中高年の皆様を対象に健康いきいきふれあい仲間づくり。
 簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

スポーツ教室

春の教室

◆平成23年5月17日~6月21日(6回)
 毎週火曜日 9:30~11:45

バドミントン (24名)・卓球 (10名)・バレーボール (40名)・テニス (40名)

参加料 3,000円

受付期間 4月18日(月)~4月24日(日)

申込方法 往復ハガキのみ

- ※往復ハガキの往信にはスポーツ教室希望、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、希望種目を記入してください。
- ※返信には住所、氏名を記入してください。
- ※往復ハガキは受付期間必着(締切日の消印有効)とし、申込多数の場合は受付終了後に抽選を行います。
- ※定員に満たない場合もありますので、受付期間終了後はお問い合わせください。

詳しくは体育館までお問い合わせください。

エアロビクス・各種トレーニング

対象 16歳以上

参加料 300円

- ◆シェイプアップエアロ (SA)
 毎週 火曜日…………… 10:00~11:15
 木曜日…………… 10:45~12:00
- ◆スマイルトレーニング (ST)
 毎週 月・金曜日…………… 10:00~11:30
- ◆イーリートレーニング (ET)
 毎週 木曜日…………… 9:15~10:30
- ◆SST
 毎週 火曜日…………… 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。
 お子さまを連れての参加はできません。

トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00 受付 11:00まで
 午後の部 13:00~17:00 受付 16:00まで
 夜の部 18:00~21:00 受付 20:00まで

対象 中学生以上の方

参加料 各部350円

◆健康増進スポーツ相談◆

初心者を対象に、器具の使用方法等簡単なトレーニングの相談に応じます。(時間についてはお問い合わせください。)



1	金		ST
2	土		
3	日	バレーボール私学大会 (9:00~21:00)	
4	月	バドミントンレディースサン・クロレラ杯春季リーグ (9:00~17:00)	ST
5	火		一斉支払日 SA SST
6	水	休館日	
7	木	第22回サン・クロレラ杯オール京都レディース卓球大会 (ダブルス) (9:00~17:00)	ET SA
8	金		ST
9	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~11:30、14:30~16:30、18:30~20:30)	
10	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) たかつかさ保育園同窓会 (9:00~12:00)	
11	月		ST
12	火	第33回全京都家庭婦人バレーボール大会 (9:00~17:00)	SA SST
13	水	休館日	
14	木	第33回全京都家庭婦人バレーボール大会 (9:00~17:00)	ET SA
15	金	第22回サン・クロレラ杯オール京都レディース卓球大会 (シングルス) (9:00~21:00)	ST
16	土		
17	日	6人制選手権男女バレーボール大会 (9:00~21:00)	
18	月	バドミントンレディースサン・クロレラ杯春季リーグ (9:00~17:00)	ST
19	火	第33回全京都家庭婦人バレーボール大会 (9:00~17:00)	SA SST
20	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
21	木	第22回サン・クロレラ杯オール京都レディース大会 (団体) (9:00~17:00) 京都バレーボール同好会審判講習会 (9:00~21:00)	ET SA
22	金	バドミントンレディースサン・クロレラ杯春季リーグ (9:00~17:00)	ST
23	土	京都障害者フライングディスク大会 (9:00~17:00)	
24	日	中京オープンバドミントン大会 (9:00~21:00) 第30回京都団体&単卓球大会 (9:00~21:00) ステップアップセミナー普通救命講習	
25	月		ST
26	火	バドミントンレディースサン・クロレラ杯春季リーグ (9:00~17:00)	SA SST
27	水	京都第二赤十字看護専門学校3学年合同球技大会 (9:00~17:00) いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
28	木	バドミントンレディースサン・クロレラ杯春季リーグ (9:00~17:00)	ET SA
29	金	第10回京都市民総体バドミントン (9:00~21:00) 小学生連盟研修会 (9:00~17:00)	ST
30	土	第223回バレーボール大会 (9:00~21:00)	

ST スマイルトレーニング SA シェイプアップエアロ SST ET イージートレーニング



PR隊長まゆまる

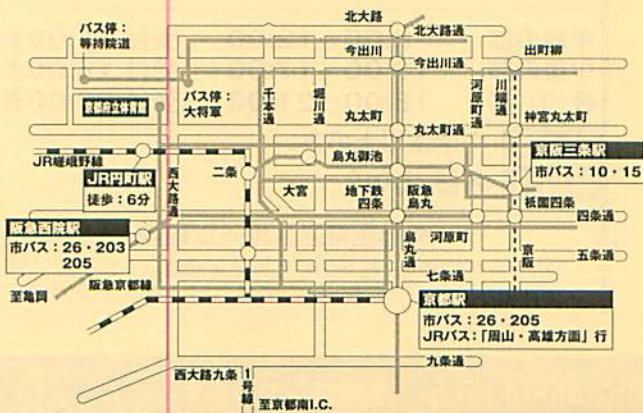
国内最大の文化イベント
「国民文化祭」
2011年に京都で開催!

府内全域で約70のフェスティバルを開催します。
京都で息づいてきた日本文化の良さを見つめ直してみませんか?



ここを足る〜文化発る
第26回国民文化祭・京都2011
平成23年10月29日(土)〜11月6日(日)

交通案内



アクセス

- JR丸町駅下車 北へ600m
- 市バス15・26・203・204・205
- JRバスは「大将軍」下車 西へ200m
- 市バス10は「待持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192