

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

10日 土 **スポーツを楽しむ日**

参加料 各部300円
 午前の部 9:30~11:30
 午後の部 14:30~16:30
 夜の部 18:30~20:30

どなたでも参加できます。

- ◇卓球・トランポリン・バドミントン (全日)
- ◇バレーボール (午前・午後)
- ◇フリーコーナー (午前・午後)
- ◇バスケットボール (夜)

11日 日 **シニアスポーツデー**

対象 60歳以上の府民 10:00~11:30
参加料 200円

11日 日 **障害者スポーツのつどい**

対象 障害者とその介助者 13:30~16:00
参加料 無料

スポーツ教室申し込み 春の教室

◆平成24年2月3日~3月9日(6回)
 毎週金曜日 9:30~11:45
 バドミントン(24名)・卓球(10名)・バレーボール(40名)・テニス(40名)

参加料 3,000円
受付期間 1月5日(木)~1月11日(水)
申込方法 往復ハガキのみ

詳しくは体育館までお問い合わせください。

21日 水 **いきいき スポーツサークル**

対象 中高年者 9:30~11:30
参加料 300円

簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

エアロビクス・各種トレーニング

対象 16歳以上
参加料 300円

- シェイプアップエアロ (SA)
 毎週 火曜日…………… 10:00~11:15
 木曜日…………… 10:45~12:00
- スマイルトレーニング (ST)
 毎週 月・金曜日…………… 10:00~11:30
- イーリートレーニング (ET)
 毎週 木曜日…………… 9:15~10:30
- SST
 毎週 火曜日…………… 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。
 お子さまを連れての参加はできません。

トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00 受付 11:00まで
 午後の部 13:00~17:00 受付 16:00まで
 夜の部 18:00~21:00 受付 20:00まで

対象 中学生以上の方
参加料 各部350円

◆各種トレーニングマシーンを設置

◆健康増進スポーツ相談◆

初心者を対象に、器具の使用方法等簡単なトレーニングの相談に応じます。(時間についてはお問い合わせください。)

京都府立体育館リニューアル工事に伴う休館告知

京都府立体育館は、平成24年10月1日(月)から平成25年3月31日(日)までリニューアル工事のため休館する予定です。
 来館者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。
 新しく生まれ変わる京都府立体育館にどうぞご期待ください。

1	木	館登録バレーボール協議会リーグ戦昼の部 (9:00~17:00)	一斉支払日	ET	SA
2	金	京都府私立幼稚園PTA左京地区親睦バレーボール大会 (9:00~17:00)			ST
3	土	第67回(財)京都民間社会福祉施設職員スポーツ大会バレーボールの部 (9:00~21:00)			
4	日	ビッグヒロカップバレーボール大会 (9:00~17:00) 生涯スポーツ指導者講習会 (14:00~16:00)			
5	月				ST
6	火			SA	SST
7	水	休 館 日			
8	木			ET	SA
9	金	第6回京都オープンレディースベストカップリーグ(ダブルス卓球) (9:00~21:00)			ST
10	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~11:30、14:30~16:30、18:30~20:30)			
11	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 卓球昼夜交流大会 (9:00~21:00)			
12	月				ST
13	火			SA	SST
14	水	休 館 日			
15	木			ET	SA
16	金				ST
17	土	ミニバスケットウインター京都選手権大会 (9:00~21:00)			
18	日	第17回京都市バドミントンクラブ対抗団体戦 (9:00~21:00)			
19	月				ST
20	火			SA	SST
21	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)			
22				ET	SA
23	木	ミニバスケットウインター京都選手権大会 (9:00~17:00) 日本プロバスケットボールbjリーグ戦準備 (18:00~21:00)			ST
24	金	日本プロバスケットボールbjリーグ戦 (9:00~21:00)			
25	土	日本プロバスケットボールbjリーグ戦 (9:00~21:00)			
26	日	ソフトテニスALL Day Mach(9:00~21:00)			ST
27	月	ソフトテニスALL Day Mach(9:00~21:00)		SA	SST
28	火	ソフトテニスALL Day Mach(9:00~21:00)			
29	水	休 館 日			
30	木	休 館 日			
31	金	休 館 日			

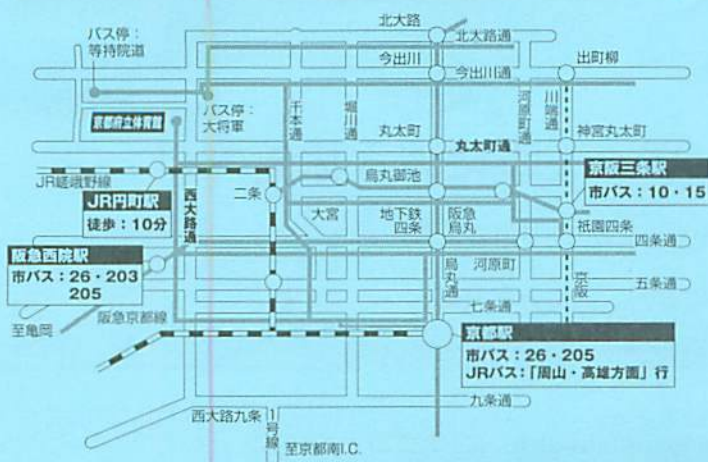
ST スマイルトレーニング

SA シェイプアップエアロ

SST 簡単体操等

ET イージートレーニング

交通案内



アクセス

- JR山崎駅下車 北へ600m
- 市バス15・26・203・204・205
- JRバスは「大將軍」下車 西へ200m
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都市立体育館
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192