

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

7日 土曜日 スポーツを楽しむ日

参加料 各部300円
 午前の部 9:30~11:30
 午後の部 14:30~16:30
 夜の部 18:30~20:30

どなたでも参加できます。

- ◇卓球・トランポリン・バドミントン (全日)
- ◇バレーボール (午前) ◇ミニバスケットボール (午後)
- ◇フリーコーナー (午前・午後) ◇バスケットボール (夜)

8日 日曜日 シニアスポーツデー

対象 60歳以上の府民
参加料 200円
 10:00~11:30

8日 日曜日 障害者スポーツのつどい

対象 障害者とその介助者
参加料 無料
 13:30~16:00

スポーツ教室申し込み 冬の教室

◆平成24年2月3日~3月9日(6回)
 毎週金曜日 9:30~11:45
 バドミントン(24名)・卓球(10名)・バレーボール(40名)・テニス(40名)

参加料 3,000円
受付期間 1月5日(木)~1月11日(水)
申込方法 往復ハガキのみ

- ※往復ハガキの往信にはスポーツ教室希望、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、希望種目を記入してください。
- ※返信には住所、氏名を記入してください。
- ※往復ハガキは受付期間必着(締切日の消印有効)とし、申込多数の場合は受付終了後に抽選を行います。
- ※定員に満たない場合もありますので、受付期間終了後はお問い合わせください。

詳しくは体育館までお問い合わせください。

18日 水曜日 25日 水曜日 いきいき スポーツサークル

対象 中高年者
参加料 300円
 9:30~11:30
 簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

エアロビクス・各種トレーニング

対象 16歳以上
参加料 300円

- シェイプアップエアロ (SA)
 毎週 火曜日…………… 10:00~11:15
 木曜日…………… 10:45~12:00
- スマイルトレーニング (ST)
 毎週 月・金曜日…………… 10:00~11:30
- イージートレーニング (ET)
 毎週 木曜日…………… 9:15~10:30
- SST
 毎週 火曜日…………… 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。
 お子さまを連れての参加はできません。

トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00 受付 11:00まで
 午後の部 13:00~17:00 受付 16:00まで
 夜の部 18:00~21:00 受付 20:00まで

対象 中学生以上の方
参加料 各部350円

◆各種トレーニングマシーンを設置

◆健康増進スポーツ相談◆

初心者を対象に、器具の使用方法等簡単なトレーニングの相談に応じます。(時間についてはお問い合わせください。)

京都府立体育館リニューアル工事に伴う休館のお知らせ

京都府立体育館は、平成24年10月1日(月)から平成25年3月31日(日)までリニューアル工事のため休館する予定です。
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。
 新しく生まれ変わる京都府立体育館にどうぞご期待ください。

1	日	休館日	
2	月	休館日	
3	火	休館日	
4	水	休館日	
5	木		一斉支払日 (ET) SA
6	金		ST
7	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~11:30、14:30~16:30、18:30~20:30)	
8	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 2012新年交歓卓球大会 (9:00~17:00)	
9	月	第19回新春バドミントン大会 (9:00~21:00)	ST
10	火	第55回京都レディース卓球大会 (9:00~21:00)	SA SST
11	水	休館日	
12	木		(ET) SA
13	金		ST
14	土	Winter Marching Party in京都 (9:00~21:00)	
15	日	23年度ホープス以下、東アジア国内予選京都選考会 卓球 (9:00~21:00) 第19回京都府中学校団体選手権 卓球 (9:00~21:00)	
16	月		ST
17	火		SA SST
18	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) 1.18 一万人の市民集会 (9:00~21:00)	
19	木	第80回全日本総合女子選手権大会 9人制バレーボール (9:00~21:00)	(ET) SA
20	金	第80回全日本総合女子選手権大会 9人制バレーボール (9:00~21:00)	
21	土	第80回全日本総合女子選手権大会 9人制バレーボール (9:00~21:00)	
22	日	第80回全日本総合女子選手権大会 9人制バレーボール (9:00~21:00)	
23	月	平成23年度バレーボールリーグ戦 (9:00~17:00)	ST
24	火	第33回京都レディース3S卓球リーグ (団体) (9:00~21:00)	SA SST
25	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) 館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)	
26	木	プレミアリーグ男子京都大会 準備 (9:00~21:00)	(ET) SA
27	金	プレミアリーグ男子京都大会 (9:00~21:00)	ST
28	土	プレミアリーグ男子京都大会 (9:00~21:00)	
29	日	プレミアリーグ男子京都大会 (9:00~21:00)	
30	月	新日本スポーツ連盟平日リーグ卓球大会 (9:00~17:00)	ST
31	火	館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)	SA SST

ST スマイルトレーニング

SA シェイプアップエアロ

SST 简单体操等

ET イーゼットトレーニング

交通案内



アクセス

- JR円町駅下車 北へ600m
- 市バス15・26・203・204・205
- JRバスは「大将軍」下車 西へ200m
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192