

# 体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

## 11日 スポーツを楽しむ日

**参加料** 各部300円  
 午前の部 9:30~11:30  
 午後の部 14:30~16:30  
 夜の部 18:30~20:30

どなたでも参加できます。

- ◇卓球・トランポリン・バドミントン (全日)
- ◇バレーボール (午前・午後)
- ◇フリーコーナー (午前・午後)
- ◇バスケットボール (夜)

## 12日 シニアスポーツデー

**対象** 60歳以上の府民 10:00~11:30  
**参加料** 200円

血圧測定・体操・卓球・バドミントン・バスケットボール・ソフトバレーボール・トランポリン・健康体操等。医師、看護師が常駐、安心安全にスポーツが楽しめます。

## 12日 障害者スポーツのつどい

**対象** 障害者とその介助者 13:30~16:00  
**参加料** 無料

サーキット・トランポリン・ビームライフル・バドミントン・車椅子ハンドボール・卓球バレー・卓球・サウンドテーブルテニス等が楽しめます。

## 15日 22日 29日 いきいきスポーツサークル

**対象** 中高年者 9:30~11:30  
**参加料** 300円

簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

## エアロビクス・各種トレーニング

**対象** 16歳以上  
**参加料** 300円

- シェイプアップエアロ (SA)  
 毎週 火曜日…………… 10:00~11:15  
 木曜日…………… 10:45~12:00
- スマイルトレーニング (ST)  
 毎週 月・金曜日…………… 10:00~11:30
- イージートレーニング (ET)  
 毎週 木曜日…………… 9:15~10:30
- SST  
 毎週 火曜日…………… 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。  
 お子さまを連れての参加はできません。

## トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00 受付 11:00まで  
 午後の部 13:00~17:00 受付 16:00まで  
 夜の部 18:00~21:00 受付 20:00まで

**対象** 中学生以上の方  
**参加料** 各部350円

◆各種トレーニングマシーンを設置

### ◆健康増進スポーツ相談◆

初心者を対象に、器具の使用方法等簡単なトレーニングの相談に応じます。(時間についてはお問い合わせください。)

## 京都府立体育館リニューアル工事に伴う休館のお知らせ

京都府立体育館は、平成24年10月1日(月)から平成25年3月31日(日)までリニューアル工事のため休館する予定です。  
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。  
 新しく生まれ変わる京都府立体育館どうぞご期待ください。



1	水	休館日	
2	木	京都府私立幼稚園連合会北地区バレーボールプラスワン大会 (9:00~17:00) ステップアップセミナー (テニス) (18:30~20:30) 館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)	一斉支払日 (ET) (SA)
3	金	スポーツ教室 (9:30~11:45) 館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)	(ST)
4	土	高校新人バスケットボール府決勝大会 (9:00~21:00)	
5	日	高校新人バスケットボール府決勝大会 (9:00~17:00)	
6	月	館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)	(ST)
7	火	館登録バレーボール協議会リーグ戦夜の部 (18:00~21:00)	(SA) (SST)
8	水	休館日	
9	木	ステップアップセミナー (テニス) (18:30~20:30)	(ET) (SA)
10	金	スポーツ教室 (9:30~11:45)	(ST)
11	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~11:30、14:30~16:30、18:30~20:30)	
12	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 北区民卓球大会 (9:00~17:00)	
13	月		(ST)
14	火		(SA) (SST)
15	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
16	木	新日本スポーツ連盟平日 (火) リーグ卓球大会 (9:00~17:00) ステップアップセミナー (テニス) (18:30~20:30)	(ET) (SA)
17	金	スポーツ教室 (9:30~11:45)	(ST)
18	土	第24回未くんバドミントン大会 (9:00~21:00)	
19	日	23年度第4回京都社会人卓球リーグ (団体) (9:00~21:00)	
20	月		(ST)
21	火		(SA) (SST)
22	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) 府大学吹奏楽連盟練習 (9:00~17:00)	
23	木	上京中京幼稚園卒園杯バレー (9:00~17:00) ステップアップセミナー (テニス) (18:30~20:30) 府大学吹奏楽連盟練習 (9:00~17:00)	(ET) (SA)
24	金	スポーツ教室 (9:30~11:45)	(ST)
25	土	バドミントン レディース年齢別大会・クラブ対抗大会 (9:00~17:00)	
26	日	日本ハンドボールリーグ (9:00~17:00)	
27	月		(ST)
28	火		(SA) (SST)
29	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	

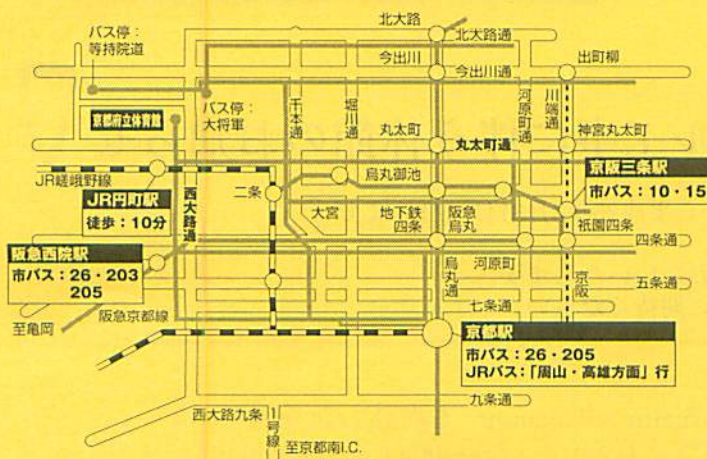
**ST** スマイルトレーニング

**SA** シェイプアップエアロ

**SST** 簡単体操等

**ET** イージートレーニング

## 交通案内



## アクセス

- JR円町駅下車 北へ600m
- 市バス15・26・203・204・205
- JRバスは「大將軍」下車 西へ200m
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

## お問い合わせ

京都府立体育館  
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町  
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192