

体育館ガイド



<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

MARCH
3

10日 スポーツを楽しむ日

参加料 各部300円
 午前の部 9:30~11:30
 午後の部 14:30~16:30
 夜の部 18:30~20:30

どなたでも参加できます。

- ◇卓球・トランポリン・バドミントン（全日）
- ◇バレーボール（午前）
- ◇フリーコーナー（午前・午後）
- ◇バスケットボール（夜）
- ◇ミニバスケットボール（午後）

11日 シニアスポーツデー

対象 60歳以上の府民 10:00~11:30
参加料 200円

血圧測定・体操・卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・トランポリン・健康体操等。
 医師、看護師が常駐、安心安全にスポーツが楽しめます。

11日 障害者スポーツのつどい

対象 障害者とその介助者 13:30~16:00
参加料 無料

サーキット・トランポリン・ビームライフル・バドミントン・車椅子ハンドボール・卓球バレー・卓球・サウンドテーブルテニス等が楽しめます。

21日 28日 いきいきスポーツサークル

対象 中高年者 9:30~11:30
参加料 300円

簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

エアロビクス・各種トレーニング

対象 16歳以上
参加料 300円

- シェイプアップエアロ（SA）
 毎週 火曜日..... 10:00~11:15
 木曜日..... 10:45~12:00
- スマイルトレーニング（ST）
 毎週 月・金曜日..... 10:00~11:30
- イーゼートレーニング（ET）
 毎週 木曜日..... 9:15~10:30
- SST
 毎週 火曜日..... 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。
 お子さまを連れての参加はできません。

トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00 受付 11:00まで
 午後の部 13:00~17:00 受付 16:00まで
 夜の部 18:00~21:00 受付 20:00まで

対象 中学生以上の方
参加料 各部350円

◆各種トレーニングマシンを設置

◆健康増進スポーツ相談◆

初心者を対象に、器具の使用方法等簡単なトレーニングの相談に応じます。（時間についてはお問い合わせください。）

京都府立体育館リニューアル工事に伴う休館のお知らせ

京都府立体育館は、平成24年10月1日（月）から平成25年3月31日（日）までリニューアル工事のため休館する予定です。
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。
 新しく生まれ変わる京都府立体育館にどうぞご期待ください。

3月のおもな行事

MONTHLY SCHEDULE

1	木	ステップアップセミナー（テニス）（18:30～20:30）	一斉支払日 (ET) (SA)
2	金	スポーツ教室（9:30～11:45）	(ST)
3	土	京都バレーボール同好会228回ランク別大会（9:00～21:00）	
4	日	ソフトバレーフェスティバル（9:00～17:00）	
5	月	Copa Rits18（9:00～17:00）	(ST)
6	火	第34回京都レディース3Sとんとんでリーグ（団体）（9:00～21:00）	(SA) (SST)
7	水	休 館 日	
8	木	ステップアップセミナー（テニス）（18:30～20:30） Copa Rits18（9:00～17:00）	(ET) (SA)
9	金	スポーツ教室（9:30～11:45）	(ST)
10	土	スポーツを楽しむ日（9:30～11:30、14:30～16:30、18:30～20:30）	
11	日	シニアスポーツデー（10:00～11:30） 障害者スポーツのつどい（13:30～16:00） バドミントン 京都ジュニア親子大会（9:00～17:00）	
12	月	SLATS運動会（9:00～17:00）	(ST)
13	火	新日本スポーツ連盟平日（火）リーグ卓球大会（9:00～17:00）	(SA) (SST)
14	水	休 館 日	
15	木		(ET) (SA)
16	金		(ST)
17	土	嵯峨野高校OBバドミントン大会（9:00～17:00）	
18	日	バドミントン春季リーグ団体戦（9:00～21:00）	
19	月		(ST)
20	火	23年度京都小学・中学卓球交流会（9:00～21:00）	(SA) (SST)
21	水	いきいきスポーツサークル（9:30～11:30）	
22	木	エコカップ京都大会（9:00～17:00）	(ET) (SA)
23	金		(ST)
24	土	第15回中京オープンバドミントン大会（9:00～17:00） 京都プロレス（9:00～21:00）	
25	日	バドミントン協議会夜 後期リーグ戦（9:00～21:00）	
26	月		(ST)
27	火		(SA) (SST)
28	水	いきいきスポーツサークル（9:30～11:30）	
29	木		(ET) (SA)
30	金		(ST)
31	土		

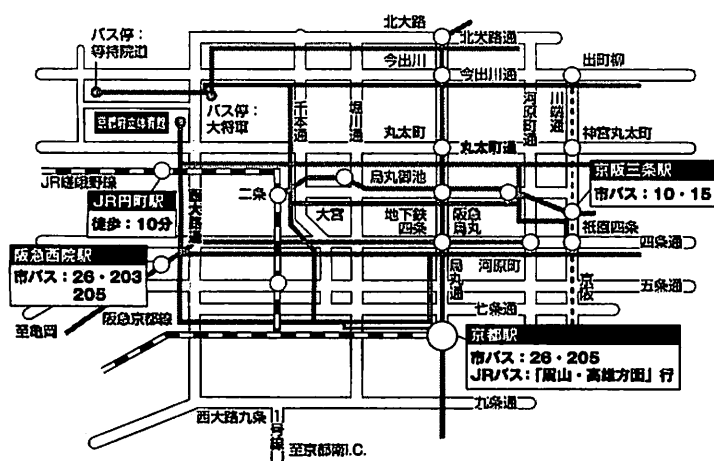
ST スマイルトレーニング

SA シェイプアップエアロ

SST 簡単体操等

ET イーゼットトレーニング

交通案内



アクセス

- JR円町駅下車 北へ600m
- 市バス15・26・203・204・205
- JRバスは「大將軍」下車 西へ200m
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192