

# 体育館ガイド



<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

4

## 14日 スポーツを楽しむ日

**参加料** 各部300円

午前の部 9:30~12:30  
午後の部 13:00~16:00  
夜の部 17:00~20:00

今年は ロングバージョン!!

各部2時間~3時間 に延長して行います

開催日 4月14日・6月9日・8月11日 (本年度の開催は3回のみとなります)

どなたでも参加できます。

- ◇卓球・トランボリン・バドミントン (全日)
- ◇バレーボール (午前・13:00~14:30)
- ◇フリーコーナー (午前・午後)
- ◇バスケットボール (夜)
- ◇ミニバスケットボール (14:30~16:00)

## 8日 シニアスポーツデー

**対象** 60歳以上の府民

10:00~11:30

**参加料** 200円

## 8日 障害者スポーツのつどい

**対象** 障害者とその介助者

13:30~16:00

**参加料** 無料

## 18日 25日 いきいき スポーツサークル

**対象** 中高年者

9:30~11:30

**参加料** 300円

簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

## エアロビクス・各種トレーニング

**対象** 16歳以上

**参加料** 300円

■シェイプアップエアロ (SA)

毎週 火曜日..... 10:00~11:15

木曜日..... 10:45~12:00

■スマイルトレーニング (ST)

毎週 月・金曜日..... 10:00~11:30

■イージートレーニング (ET)

毎週 木曜日..... 9:15~10:30

■SST

毎週 火曜日..... 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。  
お子さまを連れての参加はできません。

## トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00

受付 11:00まで

午後の部 13:00~17:00

受付 16:00まで

夜の部 18:00~21:00

受付 20:00まで

**対象** 中学生以上の方

**参加料** 各部350円

◆各種トレーニングマシーンを設置

◆健康増進スポーツ相談◆

初心者を対象に、器具の使用方法等簡単なトレーニングの相談に応じます。(時間についてはお問い合わせください。)

## スポーツ教室

実施日 5月22日, 29日, 6月5日, 12日, 19日, 26日 (計6回 毎火曜日)

★初心者コース 9:30~11:45 基礎的な技術を身につけ、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。

・バドミントン24名 ・テニス20名 ・バレーボール40名 ・卓球10名 ・トランボリン20名〈新設〉 ・バウンドテニス20名〈新設〉

★経験者(初級)コース 13:15~15:30 基礎的な技術だけでなく、戦術も学びゲーム中心に進めます。

・バドミントン24名 ・テニス40名 ・バレーボール40名 ・卓球10名

参加料: 各コースとも3,000円 対象: 18歳以上 受付期間: 4月23日(月)~5月8日(火) 申込方法: 往復ハガキにより申し込みください。

## 京都府立体育館リニューアル工事に伴う休館のお知らせ

京都府立体育館は、平成24年10月1日(月)から平成25年3月31日(日)までリニューアル工事のため休館する予定です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

新しく生まれ変わる京都府立体育館にどうぞご期待ください。



# 4月のおもな行事

## MONTHLY SCHEDULE

|    |   |                                                                                                                            |              |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1  | 日 |                                                                                                                            |              |
| 2  | 月 |                                                                                                                            | ST           |
| 3  | 火 |                                                                                                                            | 一斉支払日 SA SST |
| 4  | 水 | 休 館 日                                                                                                                      |              |
| 5  | 木 |                                                                                                                            | ET SA        |
| 6  | 金 |                                                                                                                            | ST           |
| 7  | 土 |                                                                                                                            |              |
| 8  | 日 | シニアスポーツデー (10:00~11:30)<br>障害者スポーツのつどい (13:30~16:00)<br>第31回京都団体卓球大会 近畿大会 (9:00~21:00)                                     |              |
| 9  | 月 |                                                                                                                            | ST           |
| 10 | 火 | 第34回全京都ママさんバレーボール大会 (9:00~17:00)                                                                                           | SA SST       |
| 11 | 水 | 休 館 日                                                                                                                      |              |
| 12 | 木 | 第34回全京都ママさんバレーボール大会 (9:00~17:00)                                                                                           | ET SA        |
| 13 | 金 |                                                                                                                            | ST           |
| 14 | 土 | スポーツを楽しむ日 (9:30~12:30、13:00~16:00、17:00~20:00)                                                                             |              |
| 15 | 日 | 私立高等学校バレーボール春季大会 (9:00~21:00)                                                                                              |              |
| 16 | 月 | レディースサン・クロレラ杯バドミントン春季リーグ戦第1日目 (9:00~17:00)                                                                                 | ST           |
| 17 | 火 | レディースサン・クロレラ杯バドミントン春季リーグ戦第2日目 (9:00~17:00)                                                                                 | SA SST       |
| 18 | 水 | いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)                                                                                                  |              |
| 19 | 木 | 第23回サン・クロレラ杯京都オールレディース卓球大会 (シングルス) (9:00~21:00)<br>京都バレーボール同好会審判講習会 (9:00~21:00)                                           | ET SA        |
| 20 | 金 | H24第1回平日リーグ卓球大会 (9:00~17:00)                                                                                               | ST           |
| 21 | 土 | 京都障害者フライングディスク大会12' (9:00~17:00)<br>京都プロレス (9:00~21:00)                                                                    |              |
| 22 | 日 | 20周年記念バドミントン大会 (9:00~21:00)                                                                                                |              |
| 23 | 月 |                                                                                                                            | ST           |
| 24 | 火 | レディースサン・クロレラ杯バドミントン春季リーグ戦第3日目 (9:00~17:00)                                                                                 | SA SST       |
| 25 | 水 | いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)<br>京都第二赤十字看護専門学校3学年合同球技大会 (9:00~17:00)<br>京都製菓技術専門学校球技大会 (18:00~21:00)<br>ステップアップセミナー (バレーボール 夜) |              |
| 26 | 木 | 第23回サン・クロレラ杯京都オールレディース卓球大会 (団体) (9:00~21:00)                                                                               | ET SA        |
| 27 | 金 | レディースサン・クロレラ杯バドミントン春季リーグ戦第4日目 (9:00~17:00)                                                                                 | ST           |
| 28 | 土 | フットサル大会 (13:00~21:00)<br>バレーボール小学生連盟研修会 (9:00~17:00)                                                                       |              |
| 29 | 日 | 平成24年度京都高校春季卓球大会 (インターハイ次予選) (9:00~21:00)<br>24年度全日本選手権ホープス以下京都予選卓球大会 (9:00~21:00)                                         |              |
| 30 | 月 | 平成24年度京都高校春季卓球大会 (インターハイ次予選) (9:00~21:00)<br>第62回全国実業団、第32回全国クラブ京都予選卓球大会 (9:00~21:00)                                      | ST           |

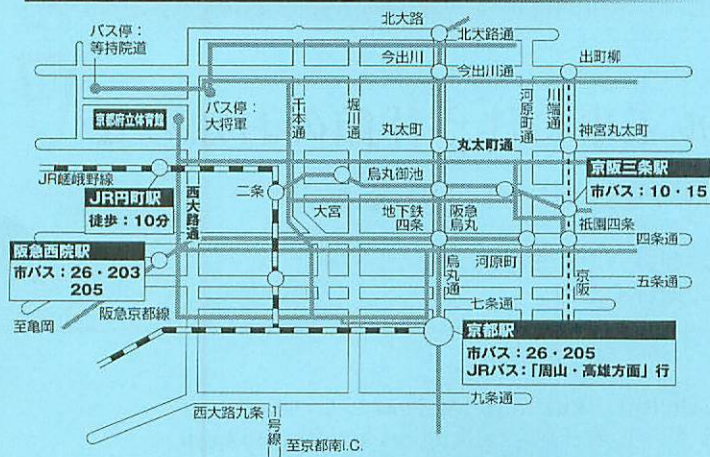
ST スマイルトレーニング

SA シェイプアップエアロ

SST 簡単体操等

ET イージートレーニング

### 交通案内



### アクセス

- JR円町駅下車 北へ600m
- 市バス15・26・203・204・205
- JRバスは「大將軍」下車 西へ200m
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

### お問い合わせ

京都府立体育館  
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町  
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192