

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

13日 シニアスポーツデー

対象 60歳以上の府民 参加料 200円 10:00~11:30

血圧測定・体操・卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・トランポリン・健康体操等。

医師、看護師が常駐、安心安全にスポーツが楽しめます。

13日 障害者スポーツのつどい

対象 障害者とその介助者 参加料 無料 13:30~16:00

サーキット・トランポリン・ビームライフル・バドミントン・車椅子ハンドボール・卓球バレー・卓球・サウンドテーブルテニス等が楽しめます。

16日 23日 いきいきスポーツサークル

対象 中高年者 参加料 300円 9:30~11:30

簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

- NEW!!
- 初心者・経験者コース設定
 - トランポリン・バウンドテニス新設

スポーツ教室 実施日 5月22日、29日、6月5日、12日、19日、26日(計6回 毎火曜日)

★初心者コース 9:30~11:45 基礎的な技術を身につけ、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。

・バドミントン 24名 ・テニス 20名 ・バレーボール 40名 ・卓球 10名 ・トランポリン 20名(新設) ・バウンドテニス 20名(新設)

★経験者(初級)コース 13:15~15:30 基礎的な技術だけでなく、戦術も学びゲーム中心に進めます。

・バドミントン 24名 ・テニス 40名 ・バレーボール 40名 ・卓球 10名

参加料:各コースとも3,000円 対象:18歳以上 受付期間:4月23日(月)~5月8日(火) 申込方法:往復ハガキにより申し込みください。

エアロビクス・各種トレーニング

対象 16歳以上 参加料 300円

■シェイプアップエアロ(SA)

毎週 火曜日 10:00~11:15

木曜日 10:45~12:00

■スマイルトレーニング(ST)

毎週 月・金曜日 10:00~11:30

■イーリートレーニング(ET)

毎週 木曜日 9:15~10:30

■SST

毎週 火曜日 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。
お子さまを連れての参加はできません。

トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00 受付 11:00まで

午後の部 13:00~17:00 受付 16:00まで

夜の部 18:00~21:00 受付 20:00まで

対象 中学生以上の方 参加料 各部350円

◆各種トレーニングマシーンを設置

◆健康増進スポーツ相談◆

初心者を対象に、器具の使用方法等簡単なトレーニングの相談に応じます。(時間についてはお問い合わせください。)

京都府立体育館リニューアル工事に伴う休館のお知らせ

京都府立体育館は、平成24年10月1日(月)から平成25年3月31日(日)までリニューアル工事のため休館する予定です。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

新しく生まれ変わる京都府立体育館にどうぞご期待ください。

5月のおもな行事

MONTHLY SCHEDULE

1	火	レディースサン・クロレラ杯バドミントン春季リーグ戦 5日目 (9:00~17:00)	一斉支払日 SA SST
2	水	休 館 日	
3	木	第11回京都市民総合体育大会 1日目 (バドミントン) (9:00~21:00)	ET SA
4	金	第11回京都市民総合体育大会 2日目 (バドミントン) (9:00~21:00)	ST
5	土	第97回京都オール新人卓球大会、第11回京都ラージボールオープン大会 (9:00~21:00)	
6	日	全国レディース卓球京都予選、第18回京都シニア卓球大会 (9:00~21:00)	
7	月	第1回京都社会人リーグ卓球 (団体) (9:00~21:00)	
8	火	新日本スポーツ連盟 (家婦ノ部) バレーボールリーグ戦 (9:00~17:00)	ST
9	水	館登録バドミントン協議会昼リーグ (9:00~17:00)	
10	木	館登録バドミントン協議会夜リーグ (18:00~21:00)	SA SST
11	金	館登録バレーボール協議会夜リーグ (18:00~21:00)	
12	土	休 館 日	
13	日	館登録テニス協議会昼リーグ (9:00~17:00)	ET SA
14	月	第一赤十字看護専門学校ミニスポーツフェスティバル (9:00~17:00)	ST
15	火	第229回同好会バレーボール大会 (9:00~21:00)	
16	水	シニアスポーツデー (10:00~11:30)	
17	木	障害者スポーツのつどい (13:30~16:00)	
18	金	新日本スポーツ連盟第1回連盟リーグ卓球大会 (9:00~21:00)	ST
19	土	館登録テニス協議会昼リーグ (9:00~17:00)	SA SST
20	日	館登録バレーボール協議会夜リーグ (18:00~21:00)	
21	月	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
22	火	第230回同好会バレーボール大会 (9:00~21:00)	ET SA
23	水	第34回京都レディース若葉卓球大会 (団体リーグ) (9:00~21:00)	ST
24	木	館登録バレーボール協議会夜リーグ (18:00~21:00)	
25	金	第43回全国ママさんバレーボール大会京都府予選会 (9:00~17:00)	SA SST
26	土	館登録バドミントン協議会夜リーグ (18:00~21:00)	
27	日	関西フットサルリーグ2012第2節 (9:00~21:00)	
28	月	第1回京都社会人リーグ卓球 (団体) (9:00~21:00)	ST
29	火	第230回同好会バレーボール大会 (9:00~21:00)	SA SST
30	水	スポーツ教室1日目 (9:30~11:45、13:15~15:30)	
31	木	ステップアップセミナー (テニス) 1日目 (18:30~20:30)	ET SA
		いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
		館登録テニス協議会昼リーグ (9:00~17:00)	
		ステップアップセミナー (バレーボール) 1日目 (13:30~15:30)	ST
		館登録バレーボール協議会夜リーグ (18:00~21:00)	SA SST
		館登録テニス協議会昼リーグ (9:00~17:00)	
		新日本スポーツ連盟第2回平日リーグ卓球大会 (9:00~17:00)	ET SA
		インターハイバスケットボール京都府予選 (9:00~21:00)	ST
		2012年少林寺拳法京都府大会 第35回京都府民総合大会種目別大会 (9:00~21:00)	
		ステップアップセミナー (バレーボール) 2日目 (13:30~15:30)	SA SST
		スポーツ教室2日目 (9:30~11:45、13:15~15:30)	
		ステップアップセミナー (テニス) 2日目 (18:30~20:30)	ET SA
		館登録バレーボール協議会夜リーグ (18:00~21:00)	
		京都栄養医療専門学校球技大会 (9:00~17:00)	SA SST
		館登録バドミントン協議会昼リーグ (9:00~17:00)	
		館登録バドミントン協議会夜リーグ (18:00~21:00)	ET SA

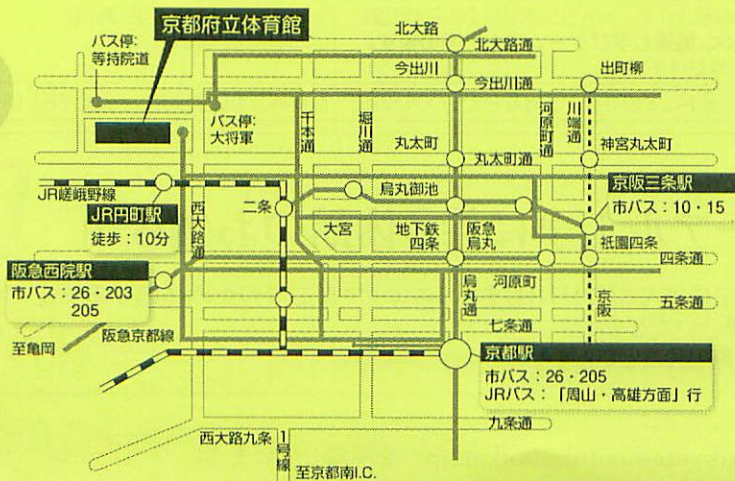
ST スマイルトレーニング

SA シェイプアップエアロ

SST 簡単体操等

ET イージートレーニング

交通 案内



ア ク セ ス

○JR山崎駅下車 北へ600m
○市バス15・26・203・204・205
○JRバスは「大將軍」下車 西へ200m
○市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192