

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

9日 スポーツを楽しむ日

参加料 各部300円

午前の部 9:30~12:30

午後の部 13:00~16:00

どなたでも参加できます。

夜の部 17:00~20:00

- ◇卓球・トランポリン・バドミントン (全日)
- ◇バレーボール (午前・13:00~14:30)
- ◇フリーコーナー (午前・午後) ◇バスケットボール (夜)
- ◇ミニバスケットボール (14:30~16:00)

今年は **ロングバージョン!!** 各部2時間~3時間 に延長して行います
開催日 4月14日・6月9日・8月11日 (本年度の開催は3回のみとなります)

10日 シニアスポーツデー

対象 60歳以上の府民 参加料 200円 10:00~11:30

血圧測定・体操・卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・トランポリン・健康体操等。

医師、看護師が常駐、安心安全にスポーツが楽しめます。

10日 障害者スポーツのつどい

対象 障害者とその介助者 参加料 無料 13:30~16:00

サーキット・トランポリン・ビームライフル・バドミントン・車椅子ハンドボール・卓球バレー・卓球・サウンドテーブルテニス等が楽しめます。

20日 27日 いきいきスポーツサークル

対象 中高年者 参加料 300円

9:30~11:30

簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

エアロビクス・各種トレーニング

対象 16歳以上 参加料 300円

■シェイプアップエアロ (SA)

毎週 火曜日 10:00~11:15

木曜日 10:45~12:00

■スマイルトレーニング (ST)

毎週 月・金曜日 10:00~11:30

■イーリートレーニング (ET)

毎週 木曜日 9:15~10:30

■SST

毎週 火曜日 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。
お子さまを連れての参加はできません。

トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00 受付 11:00まで

午後の部 13:00~17:00 受付 16:00まで

夜の部 18:00~21:00 受付 20:00まで

対象 中学生以上の方 参加料 各部350円

◆各種トレーニングマシンを設置

◇カーディオ系 (トレッドミル、エアロバイク等)

◇フリーウエイト

◇筋力系マシン

(コンビネーションマシン、ロータリートーン等)

◇リラクゼーション

(ストレッチボール、バランスボール等)

◆健康増進スポーツ相談◆

初心者を対象に、器具の使用方法等簡単なトレーニングの相談に応じます。(時間についてはお問い合わせください。)

京都府立体育館リニューアル工事に伴う休館のお知らせ

京都府立体育館は、平成24年10月1日(月)から平成25年3月31日(日)までリニューアル工事のため休館する予定です。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。
新しく生まれ変わる京都府立体育館にどうぞご期待ください。

6月のおもな行事

MONTHLY SCHEDULE

1	金	京都保健衛生専門学校体育祭 (9:00~17:00)	ST
2	土	京都高校春季卓球 (インターハイ二次予選) (9:00~21:00)	
3	日	京都ホープス卓球大会 (9:00~21:00)	
4	月	インターハイバスケットボール府決勝 (9:00~17:00)	一斉支払日 ST
5	火	スポーツ教室 3日目 (9:30~11:45、13:15~15:30) ステップアップセミナー (テニス) 3日目 (18:30~20:30) 館登録バレーボール協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	SA SST
6	水	休 館 日	
7	木	第35回京都レディース卓球3Sリーグ (団体) (9:00~21:00)	ET SA
8	金	平安女学院中学校高等学校体育祭 (9:00~17:00)	ST
9	土	館登録バドミントン協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	
10	日	スポーツを楽しむ日 (9:30~12:30、13:00~16:00、17:00~20:00) シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00)	
11	月	第12回関西テコンドーオープントーナメント (9:00~17:00) 京都府バドミントン協会 技術研修会 (9:00~17:00)	ST
12	火	館登録卓球協議会 昼リーグ (9:00~17:00)	
13	水	スポーツ教室 4日目 (9:30~11:45、13:15~15:30) ステップアップセミナー (テニス) 4日目 (18:30~20:30)	SA SST
14	木	休 館 日	
15	金	京都府立山城高等学校 球技大会 (9:00~17:00)	ET SA
16	土	館登録卓球協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	ST
17	日	館登録バレーボール協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	
18	月	第38回京都市育成学級・総合支援学校合同球技大会 (9:00~17:00)	ST
19	火	第15回京都府社会人フットサルリーグ2部リーグ (9:00~17:00)	
20	水	第32回全京都障害者総合スポーツ大会 総合開会式、卓球バレー大会 (9:00~17:00)	ST
21	木	第11回京都府レディースシニアバドミントン大会 (9:00~17:00)	
22	金	新日本スポーツ連盟 第3回平日リーグ卓球大会 (9:00~17:00)	SA SST
23	土	スポーツ教室 5日目 (9:30~11:45、13:15~15:30) ステップアップセミナー (テニス) 5日目 (18:30~20:30)	
24	日	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
25	月	第9回近畿地区中学校卓球大会 (9:00~17:00)	ET SA
26	火	館登録卓球協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	ST
27	水	館登録バレーボール協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	
28	木	第9回近畿地区中学校卓球大会 (9:00~17:00)	ET SA
29	金	館登録バドミントン協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	ST
30	土	館登録バレーボール協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	
31	日	第7回京都オープンレディースベストカップリーグ卓球 (ダブルス) (9:00~21:00)	ST
32	月	(社)京都市保育園連盟各区対抗バレーボール大会 (9:00~17:00)	
33	火	北区民バレーボールカーニバル<北区体育振興会連合会> (9:00~17:00)	
34	水	中京区バドミントン大会<中京区バドミントン協議会> (9:00~21:00)	
35	木	第15回京都府社会人フットサルリーグ2部リーグ (18:00~21:00)	ST
36	金	京私幼PTA右京地区バレーボール大会 (9:00~17:00)	SA SST
37	土	スポーツ教室 6日目 (9:30~11:45、13:15~15:30) ステップアップセミナー (テニス) 6日目 (18:30~20:30)	
38	日	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
39	月	京私幼PTA上京地区バレーボール大会 (9:00~17:00)	ET SA
40	火	館登録卓球協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	ST
41	水	私立幼稚園連合会北地区バレーボール大会 (9:00~17:00)	
42	木	京私幼PTA左京地区バレーボール大会 (9:00~17:00)	ET SA
43	金	館登録バドミントン協議会 夜リーグ (18:00~21:00)	ST
44	土	左京区・北区バドミントン大会 (9:00~17:00)	
45	日	(社)京都市私立幼稚園協会教職員クオーターテニス大会 (9:00~17:00)	

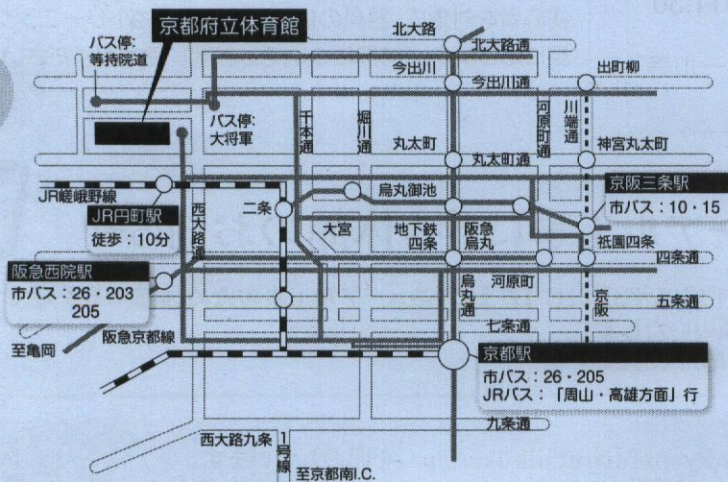
ST スマイルトレーニング

SA シェイプアップエアロ

SST 簡単体操等

ET イージートレーニング

交通
案内



ア
ク
セ
ス

○JR円町駅下車 北へ600m
○市バス15・26・203・204・205、JRバス「大將軍」下車 西へ200m
○市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192