

2012

* 京都府立

SEPTEMBER

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>


京都府立体育館 リニューアル工事に伴う 休館のお知らせ

京都府立体育館は、平成24年10月1日(月)から平成25年3月31日(日)までリニューアル工事のため休館する予定です。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。
新しく生まれ変わる京都府立体育館にどうぞご期待ください。

9月 シニアスポーツデー

対 象 60歳以上の府民 10:00~11:30
参加料 200円

血圧測定・体操・卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・トランポリン・健康体操等。
医師、看護師が常駐、安心安全にスポーツが楽しめます。

9月 障害者スポーツのつどい

対 象 障害者とその介助者 13:30~16:00
参加料 無料

サーキット・トランポリン・ビームライフル・バドミントン・車椅子ハンドボール・卓球バレー・卓球・サウンドテーブルテニス等が楽しめます。

19日 26日 いきいきスポーツサークル

対 象 中高年者 9:30~11:30
参加料 300円

簡単筋トレ・バドミントン・卓球・ソフトバレーボール等が楽しめます。

健康体操

対 象 16歳以上 参加料 300円

- シェイプアップエアロ (SA)
毎週 火曜日 10:00~11:15
木曜日 10:45~12:00
- スマイルトレーニング (ST)
毎週 月・金曜日 10:00~11:30
- イーリートレーニング (ET)
毎週 木曜日 9:15~10:30
- SST
毎週 火曜日 14:00~15:15

いずれも開始時刻までに事務所で受付ます。
お子さまを連れての参加はできません。

トレーニングルーム

午前の部 9:00~12:00 受付 11:00まで
午後の部 13:00~17:00 受付 16:00まで
夜の部 18:00~21:00 受付 20:00まで
対 象 中学生以上の方 参加料 各部350円

- ◆各種トレーニングマシーンを設置
 - ◇カーディオ系 (トレッドミル、エアロバイク等)
 - ◇フリーウエイト
 - ◇筋力系マシン
(コンビネーションマシン、ロータリートーン等)
 - ◇リラクゼーション
(ストレッチボール、バランスボール等)

リニューアル工事準備のため、9月12日(水)及び9月26日(水)から30日(日)までトレーニングルームを閉鎖します。

1	土	関西学生バスケットボールリーグ (9:00~21:00)	
2	日		
3	月		ST
4	火	第232回同好会バレーボール大会 (9:00~21:00)	SA SST
5	水		
6	木	第44回京都オープンレディース卓球大会兼第一三共近畿ブロック予選 (9:00~21:00)	ET SA
7	金	小学生PTA右京北支部バドミントン・卓球交歓会 (9:00~17:00)	ST
8	土	第233回同好会バレーボール大会 NHK杯 入場式 (9:00~21:00)	
		シニアスポーツデー (10:00~11:30)	
9	日	障害者スポーツのつどい (13:30~16:00)	
		新日本スポーツ連盟 第3回連盟リーグ卓球大会 (9:00~21:00)	
10	月	小学校PTA右北支部バレーボール大会 (9:00~17:00)	ST
11	火	第60回京都レディース卓球大会 (2人団体) (9:00~21:00)	SA SST
12	水		〈トレーニングルームは閉鎖〉
13	木	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦 1日目 (9:00~17:00)	ET SA
14	金	月かけ保育園運動会 (9:00~17:00)	ST
15	土		
16	日	第14回京都オープンフットサルフェスタ (9:00~21:00)	
17	月	京都社会人卓球リーグ (団体) (9:00~21:00)	ST
18	火	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦 2日目 (9:00~17:00)	SA SST
19	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	
20	木	京都幼児フォーラム 子どもフェスティバルサッカー大会 (9:00~17:00)	ET SA
21	金	2012キャリリンピック<キャリエールホテル旅行専門学校> (9:00~17:00)	ST
22	土	日本ハンドボールリーグ (9:00~17:00)	
23	日	全日本フットサル選手権京都大会 (9:00~21:00)	
		中京ソフトバレーボール親睦会 (9:00~17:00)	
24	月	せいしん・第二せいしん幼児園運動会 (9:00~17:00)	ST
25	火	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦 3日目 (9:00~17:00)	SA SST
26	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)	〈トレーニングルームは閉鎖〉
		第36回京都知福協幼児通園施設のつどい (9:00~17:00)	
27	木	小学校PTA中京支部バレーボール交歓会 (9:00~17:00)	〈トレーニングルームは閉鎖〉 ET SA
		新日本スポーツ連盟 第6回平日リーグ卓球大会 (9:00~17:00)	
28	金	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦 4日目 (9:00~17:00)	〈トレーニングルームは閉鎖〉 ST
29	土	第233回同好会バレーボール大会 NHK杯 (9:00~21:00)	〈トレーニングルームは閉鎖〉
30	日	新日本スポーツ連盟 混合団体リーグ卓球大会 (9:00~21:00)	〈トレーニングルームは閉鎖〉
		第9回京都府テコンドー選手権大会 (9:00~17:00)	

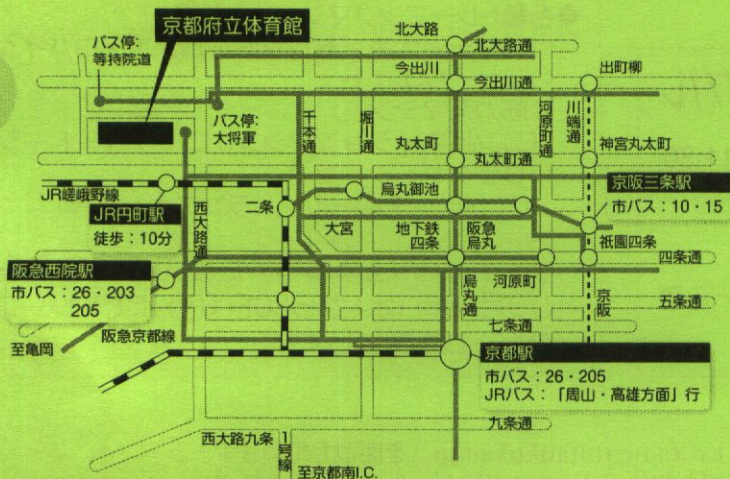
ST スマイルトレーニング

SA シェイプアップエアロ

SST 簡単体操等

ET イージートレーニング

交通
案内



ア
ク
セ
ス

○JR円町駅下車 北へ600m
○市バス15・26・203・204・205、JRバス
「大將軍」下車 西へ200m
○市バス10は「等持院道」下車 南へ200m

※駐車場は収容能力が小さいので、できるだけ公
共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありま
すので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192