

体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>



様々な動きを通して、子どもたちの無限の可能性を引き出してみませんか。運動やスポーツをすることが好きになってもらいたいと、本年度、新たに企画しました。

内 容	体操、ボールゲーム、トランポリン等
対 象	小学1年生～3年生（保護者も一緒に参加可能）
開 催 日	9月27日、10月18日、11月1日、11月8日、 12月6日、1月14日、1月28日、2月4日、 2月18日、3月11日（合計10回）
時 間	午後4時～午後5時
費 用	2,000円 （保護者が参加される場合も料金は変わりません）
定 員	50人
受 付 期 間	9月9日(月)～9月17日(火)

お申し込み
方法

〈往復はがきによる申込〉

往信に、きっずスポーツサークル参加希望、保護者の氏名（ふりがな）、住所、電話番号、本人の氏名（ふりがな）、学年、性別、保護者参加の有無を、返信ハガキには住所、保護者氏名を記入し、府立体育館まで郵送してください。

〈メールによる申込〉

件名に「きっずスポーツサークル参加希望」と記入、通信欄に保護者の氏名（ふりがな）、住所、電話番号、本人の氏名（ふりがな）、学年、性別、保護者参加の有無を記入し、送信してください。

※ 受付は締切日の消印有効とし、定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

結果は返信ハガキ若しくはメールにて通知いたします。

スポーツ振興事業

事業名	参加料	開催日	時間	対象	内容
シニアスポーツデー	200円	9/15 日曜日	10:00～11:30 受付開始9:15	60歳以上の府民対象	血圧測定後 ソフトバレー、バドミントン、卓球、 ウォーキング等
障害者スポーツのつどい	無料		13:30～16:00 受付開始13:00	障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンド、風船バレー、 トランポリン、ビームライフル等
いきいきスポーツサークル	300円	9/18、25 水曜日	9:30～11:30 受付開始9:00	中高年の方	転倒防止トレーニング 卓球、バドミントン、ソフトバレー等

事業名	開催日時	内容	参加料
健康体操	月曜日 10:00～11:30 金曜日	各種トレーニング ウォーキング、ストレッチング等	各事業共 300円
	火曜日 10:00～11:15 木曜日 10:30～11:45	リズムに合わせてエアロピクス ストレッチング等	
	木曜日 9:15～10:30	身体ほぐしを中心に 簡単なトレーニング	
	火曜日 14:00～15:15	初めての方ならまずこのコース	

※9/2（月）、9（月）、10（火）、12（木）、13（金）は大規模事業の為、実施しません。

日	曜日	行事	健康体操等	駐車場			
				午前	午後	夜	
1	日	2013国立ポリシヨイサーカス 京都公演	※1	×	×	×	
2	月						
3	火	京都オープンレディース兼第一三共ヘルスケア近畿ブロック予選 (卓球) 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ	SA・SST	▲	▲	▲	
4	水	休 館 日					
5	木	近畿レディースバドミントン シニア親睦会	ET・SA				
6	金		ST ※2				
7	土		※2	×	×	×	
8	日		※2	×	×	×	
9	月		※2	×	×	×	
10	火	2013 WOMEN'S CIRCUIT GS YUASA OPEN (テニス)	※2	×	×	×	
11	水		※2	×	×	×	
12	木		※2	×	×	×	
13	金		※2	×	×	×	
14	土		※2	×	×	×	
15	日		シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 館登録SC卓球夜協議会 昼夜交流大会 館登録SCバドミントン夜協議会 前期リーグ 日本ハンドボールリーグ		△	△	△
16	月		館登録SCバドミントン夜協議会 前期リーグ 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ	ST	×	×	
17	火	京都オープンレディースベストカップル卓球大会 (ダブルス)	SA・SST	▲	▲	▲	
18	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) ステップアップセミナー (卓球夜 ① 18:30~20:30)					
19	木	京都府レディースバドミントン 秋季リーグ戦 ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催) 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ	ET・SA	△	△		
20	金	スポーツ教室1期① (9:30~11:45) (13:15~15:30)	ST				
21	土	近畿卓球選手権大会		▲	▲		
22	日				▲	▲	
23	月	中京ソフトバレーボール親睦会「ハチドリカップ」 京都民医連共済会 バレーボール大会 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ	ST	▲	▲		
24	火	京都府レディースバドミントン 秋季リーグ戦	SA・SST	△	△		
25	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) ステップアップセミナー (バレーボール昼 13:30~16:30) ステップアップセミナー (卓球夜 ② 18:30~20:30)					
26	木	新日本スポーツ連盟 木曜リーグ卓球大会 ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催)	ET・SA	△	△		
27	金	スポーツ教室1期② (9:30~11:45) (13:15~15:30)	ST				
28	土	京都オープンフットサルフェスタ決勝 (FFC)		△	△		
29	日				△	△	
30	月	京都府レディースバドミントン 秋季リーグ戦	ST	△	△		

太字は体育館主催の行事です。

ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イーリートレーニング

健康体操等

※1:トレーニングルームは「夜の部」のみ開催

※2:大規模事業開催のためトレーニングルームが休館される場合があります。御利用の際は、体育館へお問い合わせください。

駐車場

△ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。

▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限されます。

交通案内

アクセス



- JR円町駅下車 北へ600m 徒歩8分
- 市バス15・26・203・204・205 「大將軍」下車 西へ200m 徒歩3分
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ300m 徒歩4分
- JRバス「大將軍」下車 西へ200m 徒歩3分

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。

※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

お問い合わせ

京都府立体育館
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

京都府立体育館

検索