

# 体育館ガイド

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

## ネーミングライツについて

京都府では、府立体育館のネーミングライツパートナーを公募しておりましたが、株式会社島津製作所との合意が整ったことに伴い、平成25年11月1日から京都府立体育館は『島津アリーナ京都』の愛称で運営してまいります。

## スポーツ教室 [第2期] 参加者募集

開催日：1月14日、28日、2月4日、18日、  
3月11日、18日 (計6回、毎火曜日)  
受付期間：12月9日 (月) ~12月17日 (火)

### ★初心者コース

基礎的な技術を習得し、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。

時間 9:30~11:45

種目 バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、ファミリーバドミントン **NEW!**

### ★経験者 (初級) コース

基本的な技術や戦術等を学び、ゲームを楽しみます。

時間 13:15~15:30

種目 バレーボール、バドミントン、卓球、テニス、ソフトバレーボール **NEW!**

### 申し込み方法 往復はがき

○往信…スポーツ教室希望、住所、氏名 (フリガナ)、年齢、性別、電話番号、希望種目、コースを記入し、島津アリーナ京都まで郵送 (両コースとも希望の場合は併記)。

返信…住所、氏名を記入、裏面は無地。

○受付は締切日の消印有効。定員を超えた場合は、抽選を行い、結果は返信にて通知。

## スポーツを楽しむ日

体育館でできるスポーツを府民の皆様楽しんでいただこうと、毎月開催しています。体育館シューズを持って、家族そろって、友達を誘って遊びに来てください。



### <開催種目>

バドミントン、卓球、トランポリン……全日開催

フリースペース……「午前の部」と「午後の部」

バレーボール……「午前の部」と13:00~14:30

ミニバスケットボール……14:30~16:00

バスケットボール……「夜の部」

### <入場料>

小学生以上は各部300円 (小学生未満は無料、必ず保護者同伴)

### <開催日>

12月23日、2月8日 ※1月11日は、体育館フェスタで入場無料

### <開催時間>

「午前の部」 9:30~12:30 「午後の部」 13:00~16:00

「夜の部」 17:00~20:00

「京都・ギネスに挑戦!」

## 大縄跳び頂上決戦

## in体育館フェスタ

エントリー受付中!

★開催日：平成26年1月11日 (土) ★参加資格：地域・職場単位などで編成のチーム

★18人の部 (男女各8人 回し役2人) 親子の部 (小学生大人《20歳以上》各8人 回し役2人)

エントリー方法など、詳しくは下記まで御連絡いただくか、ホームページを御覧ください!

京都府スポーツ振興室 075-414-4249 京都府ホームページ 『京都ギネス』で検索!

## スポーツ振興事業

事業名	参加料	開催日	時間	対象	内容
シニアスポーツデー	200円	12/8 日曜日	10:00~11:30 受付開始9:15	60歳以上の府民対象	血圧測定後 ソフトバレー、バドミントン、卓球、 ウォーキング等
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00 受付開始13:00	障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンド、風船バレー、 トランポリン、ビームライフル等
いきいきスポーツサークル	300円	12/18、25 水曜日	9:30~11:30 受付開始9:00	中高年の方	転倒防止トレーニング 卓球、バドミントン、ソフトバレー等

事業名	開催日時	内容	参加料
健康体操	スマイルトレーニング 月曜日 10:00~11:30 金曜日	各種トレーニング ウォーキング、ストレッチング等	各事業共 300円
	シェイプアップエアロ 火曜日 10:00~11:15 木曜日 10:30~11:45	リズムに合わせてエアロビクス ストレッチング等	
	イーリートレーニング 木曜日 9:15~10:30	身体ほぐしを中心に 簡単なトレーニング	
	SST (すっきりすこやか体操) 火曜日 14:00~15:15	初めての方ならまずこのコース	

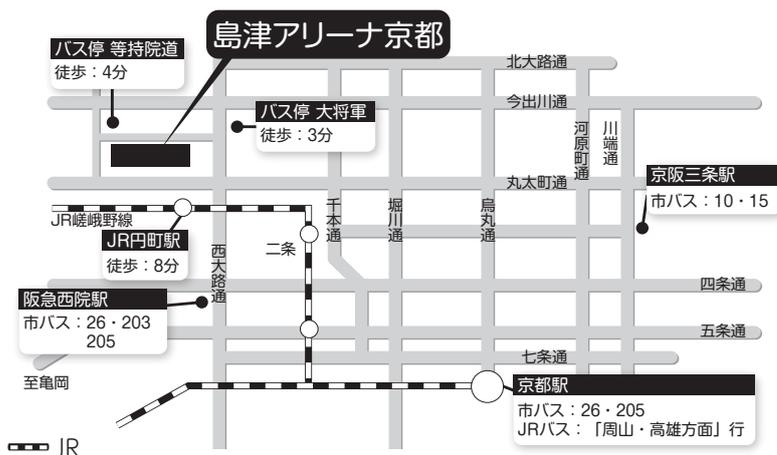
日	曜日	行事	健康体操等	駐車場		
				午前	午後	夜
1	日	ビッグヒロカップバレーボール大会 PUUMAカップ (京都府サッカー協会)		△	△	
2	月	京都市中学校育成学級・総合支援学校合同運動会 館登録SCバレーボール昼協議会 リーグ	ST	△	△	
3	火	京都オープンレディースベストカップル卓球大会 (ダブルス) 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ	SA・SST	△	△	
4	水	休館日				
5	木	京私幼PTA左京地区バレーボール講習会 ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催)	ET・SA	△	△	
6	金	スポーツ教室1期⑥ (9:30~11:45) (13:15~15:30) きっずスポーツサークル (16:00~17:00)	ST			
7	土	京都留学生体育祭				
8	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 京都府バウンドテニス協会 パフォーマンス向上会				
9	月	新スポ家庭婦人バレーボール協議会 第4回リーグ戦 学生フットサルリーグ (スポルテ)	ST	△	△	
10	火	ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催)	SA・SST			
11	水	休館日				
12	木	精神障害者バレーボール京都市大会 京ふれあいアタック ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催) 館登録SCバレーボール夜協議会 リーグ	ET・SA	△	△	
13	金		ST			
14	土			×	×	×
15	日	プロバスケットボール bjリーグ 京都大会		×	×	×
16	月		ST			
17	火	ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催)	SA・SST			
18	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)				
19	木	ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催)	ET・SA			
20	金		ST			
21	土	全国高等学校駅伝競走大会 開会式	※	×	×	
22	日	京都府総合バドミントン団体選手権大会・京都府オープン団体戦		△	△	
23	月	スポーツを楽しむ日 (9:30~12:30) (13:00~16:00) (17:00~20:00)				
24	火	ソフトテニス教室 (西京極スポーツネットワーク主催)	SA・SST			
25	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)				
26	木		ET・SA			
27	金		ST			
28	土					
29	日					
30	月	休館日				
31	火					

太字は体育館主催の行事です。

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イーリートレーニング  
※:トレーニングルームは「夜の部」のみ開催

駐車場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。  
▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限されます。

## 交通案内



## アクセス

- JR円町駅下車 北へ600m 徒歩8分
- 市バス15・26・203・204・205 「大將軍」下車 西へ200m 徒歩3分
- 市バス10は「等持院道」下車 南へ300m 徒歩4分
- JRバス「大將軍」下車 西へ200m 徒歩3分

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の交通機関を御利用ください。  
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、あらかじめ御了承ください。

### お問い合わせ

鳥津アリーナ京都  
〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町  
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192  
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

鳥津アリーナ京都

検索