

体育館 ガイド

2015
6月号



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

つどい500

「障害者スポーツのつどい」500回イベント

平成27年6月14日(日) 13:30 ~ 16:00開催



どなたでも参加できます！

- 多数の障害者スポーツが体験できる!
- 参加賞あり!

お問い合わせ先: 京都障害者スポーツ振興会 (075-712-7010)

※室内用シューズをお持ちください。



WORLD LEAGUE

FIVB男子バレーボールワールドリーグ2015

■試合日程

6月6日(土) 日本 対 フランス
6月7日(日)
14:00 試合開始

■試合会場

島津アリーナ京都(京都府立体育館)

■問い合わせ先

京都府バレーボール協会 0771-26-3306 (17:00 ~ 21:00のみ)

■チケット販売

チケットぴあ Pコード829-055
朱八売店(島津アリーナ京都内) 075-462-9889

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スポーツを楽しむ日	各部 300円	6/13(土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~ 13:00~ 17:00~	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、 バレー、ミニバスなど、好きな種 目を選んで参加できます。
シニアスポーツデー	200円	6/14(日)	10:00~11:30	9:15~	60歳以上の 府民の方	血圧測定後、卓球など各種スポー ツを体験。医師が常駐しています ので、安心して参加いただけます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00	13:00~	障害者とその ご家族、介護者	卓球バレー、車イスハンドボール、 風船バレー、トランポリン、ビー ムライフルなど、様々な運動が体 験できます。
いきいきスポーツサークル	300円	6/17(水) 6/24(水)	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを 参加者全員で実施した後、卓球、バ ドミントン、ソフトバレーなど、好 きな種目を選んで参加いただけます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎週	月金	10:00~11:30	当日受付 開始時刻まで に2階体育館 事務室までお 越しください	16歳 以上の方	各種トレーニングやストレッチ・ ウォーキングなど
			火木	10:00~11:15 10:45~12:00			音楽に合わせて簡単なエアロビックエ クササイズ
			木	9:15~10:30			身体ほぐしを中心とした簡単なトレ ニングやストレッチ
			火	14:00~15:15			ゆるやかな身体ほぐし運動

日	曜	行事予定表	健康体操等	駐車場		
				午前	午後	夜
1	月	館登録バドミントン (昼) 前期リーグ戦②	一斉支払日	ST		
2	火	京都府バドミントン協会技術研修会 館登録バレーボール (夜) 前期リーグ戦③		SA・SST		
3	水					
4	木			※1	×	×
5	金			※2	×	×
6	土	FIVBワールドリーグ2015男子バレーボール京都大会		※2	×	×
7	日	FIVBワールドリーグ2015男子バレーボール京都大会		※1	×	×
8	月	Sリーグバレーボール大会		ST		
9	火	京都バレーボール同好会 リーグ戦		SA・SST	▲	▲
10	水	休館日				
11	木	京私幼PTA北地区バレーボール大会		ET・SA	△	△
12	金	館登録卓球 (夜) 前期リーグ戦① 新日本スポーツ連盟 金曜リーグ卓球大会		ST	△	△
13	土	スポーツを楽しむ日 (9:30~12:30) (13:00~16:00) (17:00~20:00)				
14	日	シニアスポーツデー (10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30~16:00) 館登録バレーボール (夜) 前期リーグ戦④ 館登録卓球 (夜) 前期リーグ戦②				△
15	月	京私幼PTA左京地区バレーボール大会		ST	△	△
16	火	京都レディース卓球若葉大会 (団体リーグ)		SA・SST	▲	▲
17	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30)				
18	木	館登録卓球 (夜) 前期リーグ戦③ 京の子どもダイヤモンドプロジェクト		ET・SA		△
19	金			ST		
20	土	少年を明るく育てる京都大会			×	△
21	日	全京都障害者総合スポーツ大会 総合開会式・卓球バレー 館登録卓球 (夜) 前期リーグ戦④ 館登録バレーボール (夜) 前期リーグ戦⑤			×	×
22	月	京私幼PTA右京地区バレーボール大会		ST	△	△
23	火	京都市中学校育成学級・総合支援学校中学部 合同球技大会		SA・SST		
24	水	いきいきスポーツサークル (9:30~11:30) 館登録バレーボール (夜) 前期リーグ戦⑥				
25	木	京都オープンレディースバドミントン大会		ET・SA	▲	▲
26	金	京都オープンレディースバドミントン大会		ST	▲	▲
27	土	京都オープンレディースバドミントン大会			▲	▲
28	日	関西学生フットサルチャンピオンカップ (FFC) パウンドテニスパフォーマンス			△	△
29	月	京私幼PTA上京地区バレーボール大会		ST	△	△
30	火		一斉支払日	SA・SST		

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イージートレーニング

※1: トレーニングルームは「18:00~21:00」のみ開館 ※2: トレーニングルームは休館

駐車場

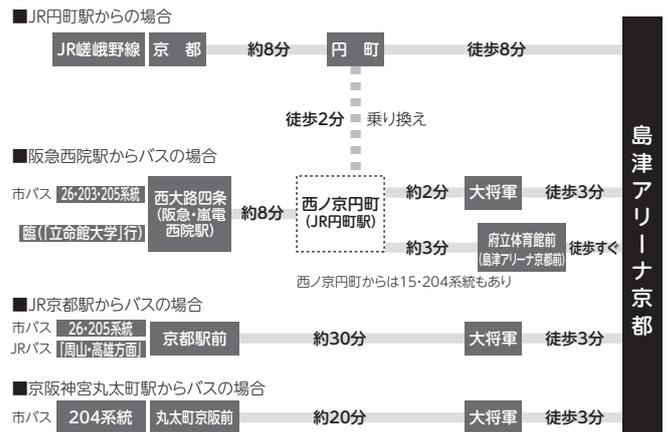
△ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。

▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

交通案内



アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索