

体育館 ガイド

2015
9月号



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

9月12日(土)

Welcome



2015

体育館フェスタ

in 島津アリーナ京都



日時 平成27年9月12日(土) 9:30~20:00

※トレーニングルームは 9:00~21:00

会場 島津アリーナ京都(京都府立体育館)

内容 バドミントン・トランポリン・卓球などのスポーツエリアに加え、健康体操や体力測定・トレーニングルーム開放及び物品販売・文化事業など
※上靴はご準備ください。卓球・バドミンントンのラケットは無料貸出します。

スポーツプログラム

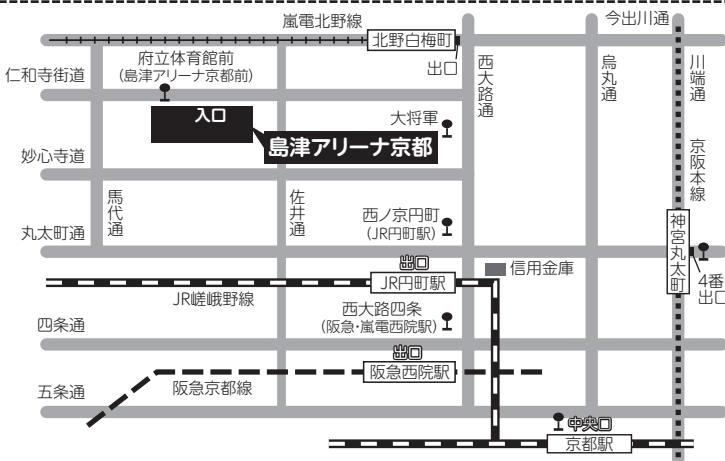
プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
シニアスポーツデー	200円	9/13(日)	10:00~11:30	9:15~	当日受付	60歳以上の府民の方 血圧測定後、卓球など各種スポーツを体験。医師が常駐していますので、安心して参加いただけます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00	13:00~		障害者とそのご家族、介護者 卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど、様々な運動が体験できます。
いきいきスポーツサークル	300円	9/30(水)	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーなど、好きな種目を選んで参加いただけます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎週	月金	10:00~11:30	当日受付 開始時刻までに2階体育館事務室までお越しください	16歳以上の方	各種トレーニングやストレッチ・ウォーキングなど
			火木	10:00~11:15 10:45~12:00			音楽に合わせて簡単なエアロビックエクササイズ
			木	9:15~10:30			身体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ
			火	14:00~15:15			ゆるやかな身体ほぐし運動

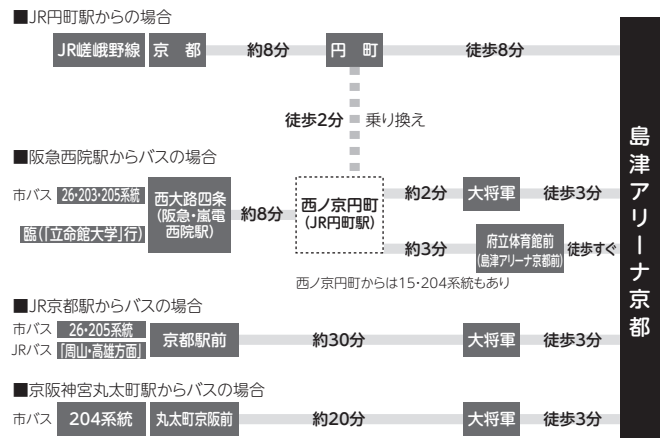
日	曜	行事予定表	トレーニングルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	火	京都オープンレディース卓球、第一三共ヘルスケア近畿ブロック予選 一斉支払日	○	SA・SST	▲	▲	△
2	水	休館日					
3	木		○	ET・SA			
4	金		○	ST			
5	土	近畿6人制バレーボール総合男女選手権大会	○		×	×	×
6	日	近畿6人制バレーボール総合男女選手権大会	○		×	×	△
7	月	京都バレーボール同好会 リーグ戦	○	ST	▲	▲	△
8	火	新日本スポーツ連盟 家庭婦人バレーボール協議会リーグ戦	○	SA・SST			
9	水	休館日					
10	木	京都府レディースバドミントン秋季リーグ	○	ET・SA	▲	▲	
11	金		○	ST			
12	土	体育館フェスタ（体育館無料開放日）	○		▲	▲	△
13	日	シニアスポーツデー（10:00～11:30） 障害者スポーツのつどい（13:30～16:00）	○				
14	月	京都府レディースバドミントン秋季リーグ	○	ST	▲	▲	
15	火	京都オープンレディースベストカップルリーグ大会（ダブルス）	○	SA・SST	▲	▲	△
16	水	LIVE BOXING 2015	○		×	×	×
17	木	京の子どもダイヤモンドプロジェクト	○	ET・SA			
18	金	京都府レディースバドミントン秋季リーグ	○	ST	▲	▲	
19	土	全国ろうあ者体育大会in京都 卓球競技	○		△	△	
20	日	全国ろうあ者体育大会in京都 卓球競技 館登録バレーボール（夜） 後期リーグ戦①	○		△	△	
21	月	フラットカップ（大学生フットサル大会） 館登録卓球 前期昼夜交流大会	○	ST	▲	▲	△
22	火	京都社会人卓球リーグ	○	SA・SST	▲	▲	▲
23	水	中京ソフトバレーボール親睦会「ハチドリカップ」	○		▲	▲	
24	木	京都府レディースバドミントン秋季リーグ	○	ET・SA	▲	▲	
25	金	新日本スポーツ連盟 金曜リーグ卓球大会	○	ST			
26	土	京都オープンフットサルフェスタ（FFC）	○				
27	日	京都オープンフットサルフェスタ（FFC）	○				
28	月		○	ST			
29	火		○	SA・SST			
30	水	いきいきスポーツサークル（9:30～11:30）	○				

健康体操等 ST：スマイルトレーニング SA：シェイプアップエアロ SST：すっきりすこやか体操 ET：イージートレーニング
 駐車場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。
 ▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

交通案内



アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
 TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索