

# 体 育 館 ガ イ ド

2015  
10月号



島津アリーナ京都  
(京都府立体育館)

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

## 大相撲京都場所

10月18日(日)

島津アリーナ京都(京都府立体育館)



<チケット販売>

チケットぴあ 0570-02-6600  
【10時~18時】

<お問い合わせ>

大相撲 京都場所実行委員会  
075-211-7622  
【10時~17時】

### スポーツプログラム

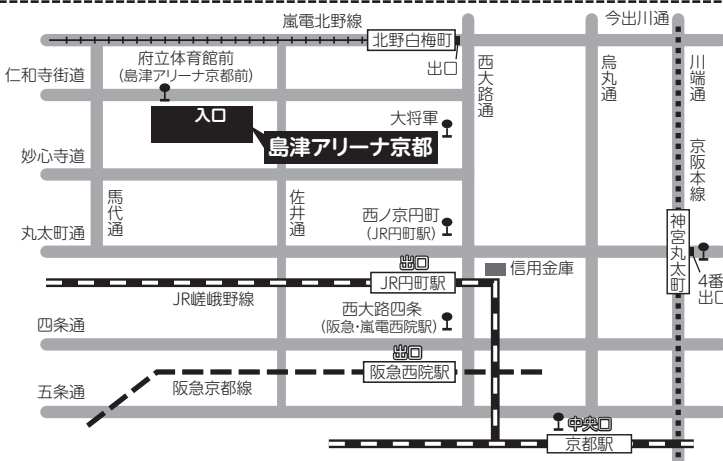
プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スポーツを楽しむ日	各部 300円	10/10 (土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~ 13:00~ 17:00~	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、 バレー、ミニバスなど、好きな種 目を選んで参加できます。
シニアスポーツデー	200円	10/11 (日)	10:00~11:30	9:15~	60歳以上の 府民の方	血圧測定後、卓球など各種スポー ツを体験。医師が常駐しています ので、安心して参加いただけます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00	13:00~	障害者とその ご家族、介護者	卓球バレー、車イスハンドボール、 風船バレー、トランポリン、ビー ムライフルなど、様々な運動が体 験できます。
いきいきスポーツサークル	300円	10/21 (水) 10/28 (水)	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを 参加者全員で実施した後、卓球、バ ドミントン、ソフトバレーなど、好 きな種目を選んで参加いただけます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎 週	月 金	10:00~11:30	当日受付  開始時刻まで に2階体育館 事務室までお 越しください	16歳 以上の方	各種トレーニングやストレッチ・ ウォーキングなど
			火 木	10:00~11:15 10:45~12:00			音楽に合わせて簡単なエアロビックエ クササイズ
			木	9:15~10:30			身体ほぐしを中心とした簡単なトレ ニングやストレッチ
			火	14:00~15:15			ゆるやかな身体ほぐし運動

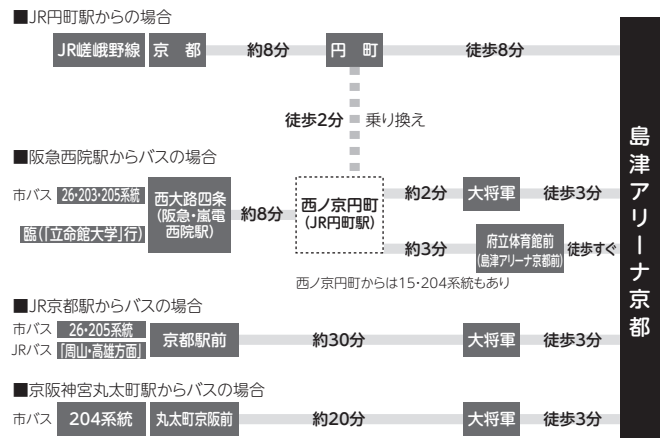
日	曜	行事予定表	トレーニングルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	木	スポーツ教室 1期① きっずスポーツサークル 1期① 館登録バレーボール(夜) 後期リーグ戦②	○	ET・SA			
2	金	全国社会人9人制バレーボール西ブロック男女優勝大会	○	ST	△	△	
3	土	全国社会人9人制バレーボール西ブロック男女優勝大会	○		×	×	△
4	日	全国社会人9人制バレーボール西ブロック男女優勝大会	○		×	×	△
5	月	全国社会人9人制バレーボール西ブロック男女優勝大会	○	ST	▲	▲	
6	火	幼児のつどい(京都知的障害者福祉施設協議会)	○	SA・SST	△	△	
7	水	休館日					
8	木	京都市小学校PTA連絡協議会中京支部バレーボール大会	○	ET・SA			
9	金	京都府ママさんバレーボール連盟 秋季リーグ戦	○	ST	▲	▲	
10	土	スポーツを楽しむ日(9:30~12:30)(13:00~16:00)(17:00~20:00)	○				
11	日	シニアスポーツデー(10:00~11:30) 障害者スポーツのつどい(13:30~16:00) 京都ジュニア年齢別(ホープス以下)、全国ホープス選抜 卓球大会	○				
12	月	新日本スポーツ連盟 京都スポーツ祭典バドミントン大会	○	ST	▲	▲	△
13	火		○	SA・SST			
14	水	休館日					
15	木	スポーツ教室 1期② きっずスポーツサークル 1期② 京の子どもダイヤモンドプロジェクト	○	ET・SA			
16	金	第一三共ヘルスケアレディース卓球、近畿ブロック大会	○	ST	▲	▲	△
17	土		○		×	×	×
18	日	大相撲京都場所	×		×	×	×
19	月		○	ST			
20	火	京都府ママさんバレーボール連盟 秋季リーグ戦 館登録バレーボール(夜) 後期リーグ戦③	○	SA・SST	▲	▲	
21	水	いきいきスポーツサークル(9:30~11:30)	○				
22	木	館登録卓球(昼) 後期リーグ戦	○	ET・SA	△	△	
23	金	新日本スポーツ連盟 金曜リーグ卓球大会	○	ST	△	△	
24	土	京都バレーボール同好会NHK杯 開会式	○		▲	▲	△
25	日	京都府小学生バレーボール選手権大会 南部大会	○		▲	▲	△
26	月		○	ST			
27	火	京都市小学校PTA連絡協議会右京北支部バドミントン・卓球交歓会	○	SA・SST	△	△	
28	水	いきいきスポーツサークル(9:30~11:30)	○				
29	木	スポーツ教室 1期③ きっずスポーツサークル 1期③ 館登録バレーボール(夜) 後期リーグ戦④	○	ET・SA			
30	金	京都レディース卓球3Sリーグ大会(団体リーグ)	○	ST	▲	▲	△
31	土	京都府専修学校各種学校体育大会 館登録バレーボール(夜) 後期リーグ戦⑤	○		▲	▲	▲

健康体操等 ST:スマイルトレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操 ET:イージートレーニング  
 駐車場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。  
 ▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場の一部が制限される。

## 交通案内



## アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
 ※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町  
 TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192  
 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索