



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

体育館 ガイド

2017

5
月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>

毎月第2土曜日は、島津アリーナ京都でスポーツを楽しもう!



スポーツを楽しむ日



バドミントンや卓球、バレーボールやバスケットボールなど、様々な種目のスポーツが楽しめます。
子どもたちも楽しめるトランポリンや跳び箱運動にマット運動、フリースペースではフラフープやボール等で遊べます。

	9:30 ~ 12:30	13:00 ~ 16:00		17:00 ~ 20:00
第1競技場 (メインアリーナ)	バドミントン 卓球 トランポリン お子様用トランポリン	バドミントン 卓球 トランポリン お子様用トランポリン		バドミントン 卓球 トランポリン お子様用トランポリン
	9:30 ~ 12:30	13:00 ~ 14:30	14:30 ~ 16:00	17:00 ~ 20:00
第2競技場 (サブアリーナ)	バレーボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	バレーボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	ミニバスケットボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	バスケットボール

5月の開催は
13日!

対象：小学生以上 (小学生未満は保護者同伴)

時間帯： 9:30 ~ 12:30

13:00 ~ 16:00

17:00 ~ 20:00

参加料：各部300円 (回数券が使えます)



スポーツプログラム

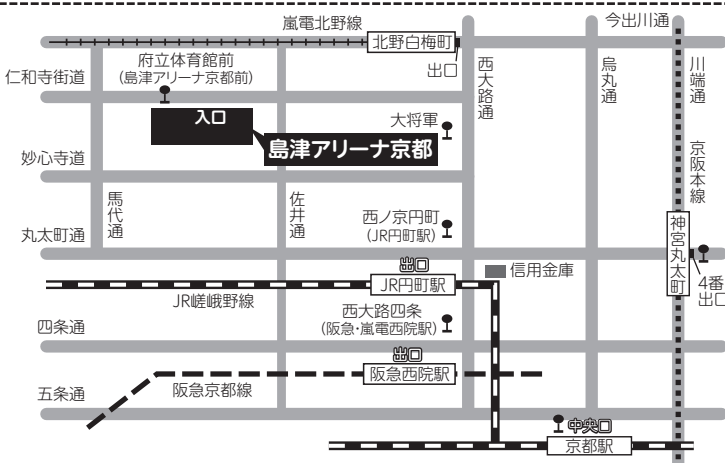
プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
シニアスポーツデー	200円	5/14 (日)	10:00~11:30	9:15~	60歳以上の方	血圧測定後、卓球など各種スポーツを体験。医師が常駐していますので、安心して参加いただけます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00	13:00~	障害者とそのご家族、介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど、様々な運動が体験できます。
いきいきスポーツサークル	300円	5/17 (水) 5/24 (水)	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーなど、好きな種目を選んで参加いただけます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スマイルトレーニング	300円	毎週	月 9:15~10:30	当日受付 開始時刻までに2階体育館事務室までお越しください	16歳以上の方	各種トレーニングやストレッチ、ウォーキングなど
フィットネスヨガ体操			木 14:00~15:15			
シェイプアップエアロ			金 10:45~12:00			
イーリートレーニング			火 9:15~10:30			
SST (すっきりすこやか体操)			水 14:00~15:15			

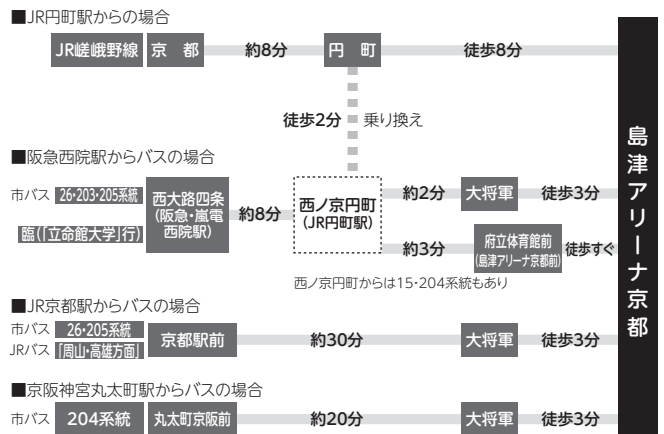
日	曜	行事予定表	トレーニングルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	月	一斉支払日	○	ST・FY			
2	火		○	ET・SA・SST			
3	水	全国インターハイ卓球競技大会 一次京都予選	○		▲	▲	△
4	木	全国インターハイ卓球競技大会 一次京都予選	○	ET・SA・ST	▲	▲	△
5	金	卓球奈良ベテランとの交流大会 京都市民総合体育大会バドミントン競技	○	FY・ST	▲	▲	▲
6	土	京都市中学校春季総合体育大会 バレーボール競技 全国ホープス (西日本ホープス) 卓球京都予選	○		▲	▲	
7	日	京都社会人卓球リーグ 団体	○		▲	▲	▲
8	月		○	ST・FY			
9	火	全国ママさんバレーボール大会 府予選	○	ET・SA・SST	▲	▲	
10	水	休館日					
11	木	全国ママさんバレーボール大会 府予選 京の子どもダイヤモンドプロジェクト	○	ET・SA・ST	▲	▲	
12	金	全国レディースバドミントン京都予選 京都シニアバドミントン大会	○	FY・ST	△	△	
13	土	スポーツを楽しむ日 (9:30～12:30) (13:00～16:00) (17:00～20:00)	○				
14	日	シニアスポーツデー (10:00～11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30～16:00) 京都ジュニアバドミントン親子大会 I	○		△	△	
15	月	京都府レディースバドミントン シニア大会 Sリーグバレーボール大会	○	ST・FY	▲	▲	
16	火	新日本スポーツ連盟 家庭婦人バレーボール協議会 リーグ戦 Sリーグバレーボール大会	○	ET・SA・SST	▲	▲	
17	水	いきいきスポーツサークル (9:30～11:30) 館登録バレーボール (夜) ステップアップセミナー Sリーグバレーボール大会	○				
18	木	京都バレーボール同好会 リーグ戦	○	ET・SA・ST	▲	▲	△
19	金		○	FY・ST			
20	土	北・上・中ブロック児童館学童保育所まつり	○		△	△	
21	日	京都府高校総体 卓球競技	○		▲	▲	
22	月		○	ST・FY			
23	火		○	ET・SA・SST			
24	水	いきいきスポーツサークル (9:30～11:30)	○				
25	木	館登録バドミントン (昼) 前期リーグ戦①	○	ET・SA・ST	△	△	
26	金	京都バレーボール同好会 リーグ戦	○	FY・ST	▲	▲	
27	土	京都障害者フライングディスク大会'17 パウンドテニスパフォーマンス	○		△	△	
28	日	少林寺拳法 京都大会	○		▲	▲	▲
29	月	館登録バレーボール (昼) ステップアップセミナー	○	ST・FY			
30	火	京都府レディースバドミントン技術研修会 新日本スポーツ連盟 火曜リーグ卓球大会	○	ET・SA・SST	▲	▲	
31	水	休館日					

健康体操等 ST:スマイルトレーニング FY:フィットネスヨガ体操 ET:イージートレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操
 駐車場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。
 ▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場のほとんどが制限される。

交通案内



アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
 TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索