



島津アリーナ京都  
(京都府立体育館)

# 体育館 ガイド



<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp>



平成29年  
**10月15日** 日  
島津アリーナ京都  
(京都府立体育館)

**チケット販売**  
チケットぴあ  
TEL. 0570-02-6600【10時~18時】

**お問い合わせ**  
大相撲京都場所実行委員会  
TEL. 075-211-7622【10時~17時】  
(土・日・祝日休み)

## スポーツプログラム

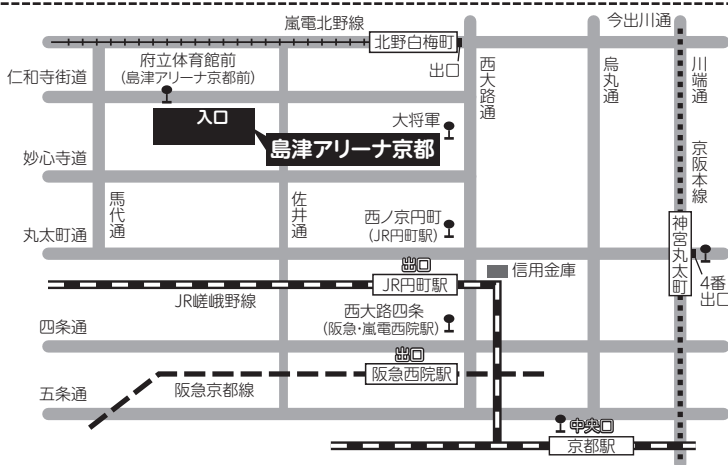
プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スポーツを楽しむ日	各部 300円	10/7 (土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~ 13:00~ 17:00~	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、 バレー、ミニバスなど、好きな種 目を選んで参加できます。
シニアスポーツデー	200円	10/8 (日)	10:00~11:30	9:15~	60歳以上 の方	血圧測定後、卓球など各種スポー ツを体験。医師が常駐しています ので、安心して参加いただけます。
障害者スポーツのつどい	無料		13:30~16:00	13:00~	障害者とその ご家族、介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、 風船バレー、トランポリン、ビー ムライフルなど、様々な運動が体 験できます。
いきいきスポーツサークル	300円	10/18 (水) 10/25 (水)	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを 参加者全員で実施した後、卓球、バ ドミントン、ソフトバレーなど、好き な種目を選んで参加いただけます。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	300円	毎 週	月 木 金	9:15~10:30 14:00~15:15 10:45~12:00	当日受付  開始時刻まで に2階体育館 事務室までお 越してください	16歳 以上の方	各種トレーニングやストレッチ、 ウォーキングなど
			月 金	10:45~12:00 9:15~10:30			呼吸法とともにゆっくりと体をほぐし ながらポーズをとるなどの体操
			火 木	10:45~12:00			音楽に合わせて簡単なエアロビックエ クササイズ
			火 木	9:15~10:30			身体ほぐしを中心とした簡単なトレー ニングやストレッチ
			SST (すっきりすこやか体操)	火			14:00~15:15

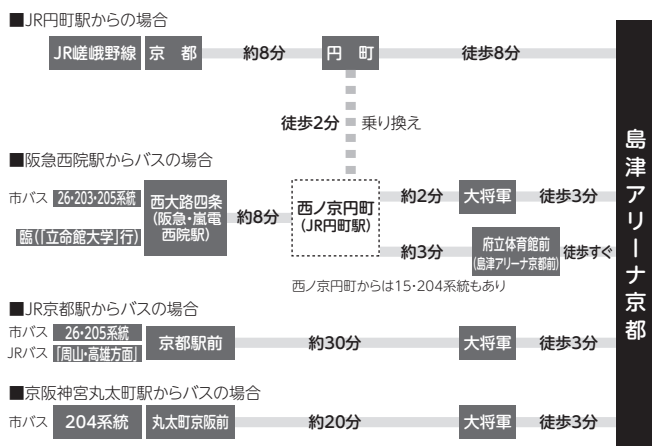
日	曜	行事予定表	トレーニングルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	日	卓球日本リーグ選手による講習会 フラットカップ (大学生フットサル)	○		▲	▲	△
2	月		○	ST・FY			
3	火	京都府ママさんバレーボール連盟審判講習会	○	ET・SA・SST	▲	▲	△
4	水	休館日					
5	木	京都市小学校PTA連絡協議会 中京支部バレーボール交歓会 館登録バレーボール (夜) 後期リーグ戦②	○	ET・SA・ST	▲	▲	▲
6	金	Sリーグバレーボール大会		FY・ST	▲	▲	
7	土	スポーツを楽しむ日 (9:30 ~ 12:30) (13:00 ~ 16:00) (17:00 ~ 20:00)	○				
8	日	シニアスポーツデー (10:00 ~ 11:30) 障害者スポーツのつどい (13:30 ~ 16:00) 大学生フットサルリーグ「鴨川リーグ」	○		△	△	
9	月	新日本スポーツ連盟 京都スポーツ祭典バドミントン大会	○	ST・FY	▲	▲	▲
10	火	京都バレーボール同好会NHK杯	○	ET・SA・SST	▲	▲	▲
11	水	休館日					
12	木	京都府ママさんバレーボール連盟秋季リーグ戦 京の子どもダイヤモンドプロジェクト	○	ET・SA・ST	▲	▲	
13	金	製菓校スポーツフェスティバル	○	FY・ST	△	△	
14	土		○		×	×	×
15	日	大相撲京都場所	×		×	×	×
16	月	京調校スポーツフェスティバル	○	ST・FY			
17	火	京都市小学校PTA連絡協議会 右北支部バドミントン・卓球交流会 新日本スポーツ連盟 火曜リーグ卓球大会	○	ET・SA・SST	▲	▲	▲
18	水	いきいきスポーツサークル (9:30 ~ 11:30)	○				
19	木	館登録バレーボール (夜) 後期リーグ戦③	○	ET・SA・ST			
20	金	京都レディース3 Sリーグ卓球大会 団体リーグ	○	FY・ST	▲	▲	▲
21	土	日本ハンドボールリーグ 京都大会 京都ジュニア年齢別 (ホープス以下) 卓球大会 全国ホープス卓球選抜選考	○		▲	▲	▲
22	日	全日本フットサル選手権 京都府大会	○		▲	▲	▲
23	月	スポーツ教室 1期① きっずスポーツサークル 1期①	○	ST・FY			
24	火	京都府ママさんバレーボール連盟秋季リーグ戦	○	ET・SA・SST	▲	▲	
25	水	いきいきスポーツサークル (9:30 ~ 11:30) Sリーグバレーボール大会	○		△	△	
26	木		○	ET・SA・ST			
27	金	全日本9人制バレーボール総合女子選手権大会	○	FY・ST	▲	▲	△
28	土	全日本9人制バレーボール総合女子選手権大会	○		▲	▲	△
29	日	全日本9人制バレーボール総合女子選手権大会	○		▲	▲	△
30	月	全日本9人制バレーボール総合女子選手権大会	○	ST・FY	▲	▲	△
31	火	京都医健専門学校スポーツ大会	○	ET・SA・SST			

健康体操等 ST:スマイルトレーニング FY:フィットネスヨガ体操 ET:イージートレーニング SA:シェイプアップエアロ SST:すっきりすこやか体操  
 駐車場 △ = 混雑が予想される。 × = 駐車できない。  
 ▲ = 混雑が予想される上に、大会開催のため、駐車場のほとんどが制限される。

## 交通案内



## アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。  
 ※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町  
 TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192 E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索