



体育館ガイド

7²⁰²⁰
月号



体育館使用について

お知らせ

体育館への入館はすべて1F入口になります。
(その他の入口からは入館はできません)

1 入館の際、検温、消毒、 チェックシート記入が必要になります。

記入に時間を要します。ホームページよりダウンロード
できる方はご記入の上、来館をお願いします。

2 健康体操の登録カード発行について

健康体操に参加される方には登録カードの
発行が必要となります。

記入についてはホームページよりダウンロードしてい
ただくか、体育館のパブリックスペース及び事務室にもあ
りますので、事前にご記入し、持参していただくと登録
がスムーズです。

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト
島津アリーナ京都(京都府立体育館)

令和 年 月 日 () 曜日 (午前・午後・夜) の部
場 所 第 1 競技場 (A・B・C) コート
第 2 競技場 (D・E) コート
会 場 第 1 階 第 2 階 第 3 階 第 4 階 第 5 階 第 6 階 第 7 階 第 8 階 第 9 階 第 10 階

姓 名 _____
氏 名 _____
姓 名 _____
年 齢 _____ 歳 通 用 票 (電話番号) _____

※ 検温に該当する体温計を手元に入れてください。
以下の各項目について、2週間前から未日の間の状況を確認し、チェックしてください。
該当しない項目がある方は、利用の自由をお願いします。

症状	チェック項目
発熱を認めている状態がない	
鼻咽に似た症状 (咳・鼻づまり・喉が乾く・のどが腫れる等) がない	
喉乾・喉荒に異常がない	
倦怠感が強く、疲れを感じやすい等、体調の異常がない	
新型コロナウイルス感染症陽性と診断された者と接触したことがない	
家族や身近な知人等で感染が疑われる者と接触したことがない	
政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航した者や渡航者と接触したことがない	

利用にあたっての確認事項
* 体育館の定めたルールに従って利用します。
* 利用後、体の異変があればすぐに報告します。

※記入いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の目的で利用することはありません。
* 印刷後、検印裏紙が剥がれたらご報告をお願いします。

島津アリーナ京都(京都府立体育館)
健康体操登録申込書

申込日	年 月 日
フリガナ	性別 男・女
氏 名	
住 所	〒 _____
固定電話	携帯電話
生年月日	年 月 日生 年齢 歳
緊急連絡先()	_____
緊急連絡先受取者のお名前	_____
登録番号	_____

裏面のチェックリストに1つでも該当しない場合は健康体操を自粛します。また利用にあたっての確認事項に同意します。

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト
島津アリーナ京都(京都府立体育館)

以下の各項目について、2週間前から未日の間の状況を確認し、チェックしてください。
該当しない項目がある方は、利用の自由をお願いします。

チェック項目	チェック項目
平熱を越えている発熱がない	
鼻咽に似た症状 (咳・鼻づまり・喉が乾く・のどが腫れる等) がない	
喉乾・喉荒に異常がない	
倦怠感が強く、疲れを感じやすい等、体調の異常がない	
新型コロナウイルス感染症陽性と診断された者と接触したことがない	
家族や身近な知人等で感染が疑われる者と接触したことがない	
政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航した者や渡航者と接触したことがない	

利用にあたっての確認事項
* 体育館の定めたルールに従って利用します。
* 利用後、体の異変があればすぐに報告します。

※記入いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の目的で利用することはありません。

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スマイルトレーニング	300円	毎週	月 9:15~10:30	当日受付	16歳以上の方	各種トレーニングやストレッチ、ウォーキングなど
フィットネスヨガ体操			木 14:00~15:15			
シェイプアップエアロ			金 10:45~12:00			
シェイプアップエアロ(プラス)			月 10:45~12:00			
イージートレーニング			金 9:15~10:30			
SST(すっきりすこやか体操)		火 10:45~12:00	火 9:15~10:30			呼吸法とともにゆっくりと体をほぐしながらポーズをとるなどの体操 音楽に合わせて簡単なエアロビクエクササイズ 木曜は、講師オリジナルの変化(プラス) 体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ、ソフトエアロやウォーキング、ストレッチポールを使用した運動 ゆるやかな体ほぐし運動

日	曜	行事予定表	トレーニングルーム	健康体操等	駐車場利用不可日		
					午前	午後	夜
1	水	休館日					
2	木	バレーボール協議会(昼)前期リーグ戦 中止 京の子どもダイヤモンドプロジェクト	△	ET・SA+・ST			
3	金	Sリーグバレーボール大会	△	FY・ST			
4	土	U12京都選手権サマーバスケットボール大会 中止	△				
5	日	近畿クラブ6人制選手権バレーボール大会 中止	△				
6	月	バレーボール協議会(昼)前期リーグ戦 中止 バレーボール協議会(夜)リーグ戦⑤	△	ST・FY			
7	火	Sリーグバレーボール大会 FFリーグ 卓球大会	△	ET・SA・SST			
8	水	休館日					
9	木	京都オープン近府県レディース卓球大会	△	ET・SA+・ST			
10	金	京私幼PTA連合会バレーボール大会 中止	△	FY・ST			
11	土	スポーツを楽しむ日	△				
12	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 全京都障害者総合スポーツ大会 ボッチャ大会 中止	△				
13	月		△	ST・FY			
14	火		△	ET・SA・SST			
15	水	6月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から6月12日以降に中止とされた行事は反映されておりません。最新の中止の状況は島津アリーナ京都にお問い合わせください。	△				
16	木		△	ET・SA+・ST			
17	金		△	FY・ST			
18	土		△				
19	日		△				
20	月	京都市中学校選手権総合体育バスケットボール大会 中止	△	ST・FY			
21	火	京都市中学校選手権総合体育卓球大会 中止	△	ET・SA・SST			
22	水	いきいきスポーツサークル Sリーグバレーボール大会 中止	△				
23	木	全日本9人制バレーボール総合男子・女子選手権大会府予選会 中止	△	ET・SA+・ST			
24	金	バドミントン協議会(夜)前期リーグ戦	△	FY・ST			
25	土	パウンドテニスパフォーマンス	△				
26	日	中京オープンバドミントン大会 中止	△				
27	月	バレーボールNewリーグ	△	ST・FY			
28	火	京都バレーボール同好会リーグ戦 中止	△	ET・SA・SST			
29	水	休館日					
30	木	京都市小学校部活動全市交流会 卓球一人の部 中止	△	ET・SA+・ST			
31	金	新日本スポーツ連盟KTリーグレディース卓球大会 バレーボール協議会(夜)リーグ戦⑥	△	FY・ST			

健康体操等 ST:スマイルトレーニング FY:フィットネスヨガ体操 ET:イージートレーニング SA:シェイプアップエアロ
SA+:シェイプアップエアロプラス SST:すっきりすやか体操

※SA+は都合により休講とさせていただきます。

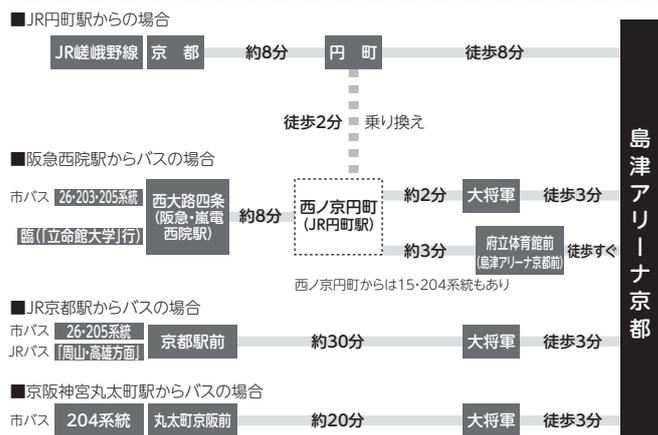
駐車場 駐車場には限りがありますので、大会等開催される時は混雑が予想されます。
できるだけ公共交通機関をご利用いただくようご協力をお願いします。

× = 駐車場利用不可日

交通案内



アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索