



体育館ガイド

2020
9
月号



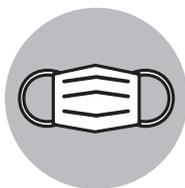
体育館のご利用にあたって

体育館への入館について、 ご確認ください。

現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため、島津アリーナ京都（京都府立体育館）では以下の対策を実施しています。ご協力をよろしくお願ひします。

○マスク着用について

※必ずマスク着用の上、ご入館ください。各主催者様、代表者につきましてははお忘れになった方の分も予備としてご用意をお願いします。



○チェックシートの記入について

※入館の前に必ずチェックシートを記入していただきます。事前にホームページからダウンロード、記入してお越しいただくと、入館がスムーズです。



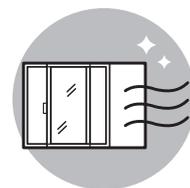
○検温・消毒について

※入館時に必ず検温、消毒をお願いします。37.5℃以上の方、その他体調の優れない方、重症化リスクの高い基礎疾患をお持ちの方は入館をお断りしています。



○換気について

※第1競技場、第2競技場使用の際は、換気扇を回し、扉を開放して活動をお願いします。また、会議室ご利用の際は、扉・窓を開けて使用されますようお願いいたします。



○ソーシャルディスタンスについて

※お互いにソーシャルディスタンスをとっていただき、3密（密閉・密集・密接）がないようお願いいたします。



また、活動中の大声やハイタッチなども控えていただきますようお願いいたします。



スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スマイルトレーニング	300円	毎週	月 9:15~10:30	当日受付	16歳以上の方	各種トレーニングやストレッチ、ウォーキングなど
フィットネスヨガ体操			木 14:00~15:15			
シェイプアップエアロ シェイプアップエアロ(プラス)			金 10:45~12:00			
			火 10:45~12:00			
イーリートレーニング			木 9:15~10:30			
SST(すっきりすこやか体操)	火 14:00~15:15					

9月のおもな行事

Monthly Schedule

日	曜	行事予定表	トレーニングルーム	健康体操等	駐車場利用不可日		
					午前	午後	夜
1	火		×	ET・SA・SST			
2	水	休館日					
3	木		×	ET・SA+・ST			
4	金		×	FY・ST			
5	土	2020体育館フェスタ(体育館無料開放日) 中止 / スポーツを楽しむ日…未定	×				
6	日	社会人リーグ 卓球大会, MT, WT, MR, WR	×				
7	月	京都バレーボール同好会リーグ戦 中止 バレーボール協議会(夜)リーグ戦⑧	×	ST・FY			
8	火	FFリーグ 卓球大会	×	ET・SA・SST			
9	水	休館日					
10	木	京の子どもダイヤモンドプロジェクト	×	ET・SA+・ST			
11	金	バレーボールNewリーグ	×	FY・ST			
12	土	日本ハンドボールリーグ 京都大会	×				
13	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 中止 チャンピオン大会北区予選 女子バレーボール	×				
14	月	2020京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	×	ST・FY			
15	火	京都オープンレディースベストカップル 卓球大会	×	ET・SA・SST			
16	水	いきいきスポーツサークル 中止 Sリーグバレーボール大会 中止	×				
17	木	2020京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	×	ET・SA+・ST			
18	金		×	FY・ST			
19	土	パウンドテニスパフォーマンス	×				
20	日	社会人リーグ 卓球大会, MT, WT, MR, WR	×				
21	月	クラブバレーボール連盟ラウンド戦	×	ST・FY			
22	火	中京ソフトバレーボール親睦会「ハチドリカップ」 中止	×	ET・SA・SST			
23	水	いきいきスポーツサークル 中止	×				
24	木	2020京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	×	ET・SA+・ST			
25	金	幼児のつどい(京都知的障害者福祉施設協議会) 中止	×	FY・ST			
26	土		×				
27	日	京都府バスケットボールU12リーグ	×				
28	月	新日本スポーツ連盟KTリーグレディース卓球大会 バレーボール協議会(夜)リーグ戦⑨	×	ST・FY			
29	火	2020京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	×	ET・SA・SST			
30	水	休館日					

健康体操等

ST:スマイルトレーニング FY:フィットネスヨガ体操 ET:イージートレーニング SA:シェイプアップエアロ
SA+:シェイプアップエアロプラス SST:すっきりすこやか体操

※SA+は都合により休講とさせていただきます。

駐車場

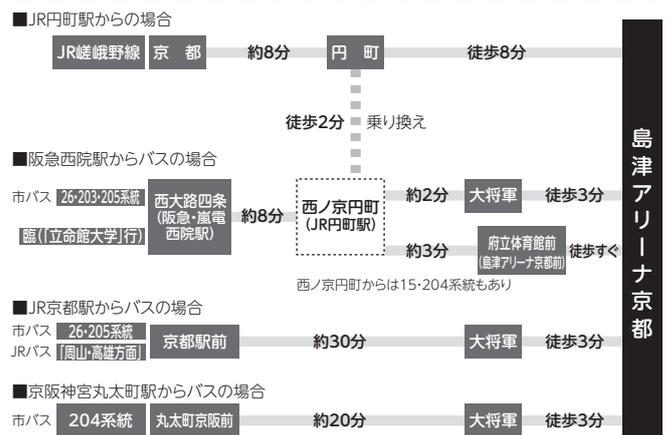
駐車場には限りがありますので、大会等開催される時は混雑が予想されます。
できるだけ公共交通機関をご利用していただくようご協力をお願いします。

8月3日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から8月4日以降に中止とされた行事は反映されていません。最新の中止の状況は島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※ 駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
※ 大会の開催等で駐車場を規制することがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都 検索