

体育館ガイド



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

2022
6月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



毎月第2土曜日は、島津アリーナ京都にお越しください！

「スポーツを楽しむ日」開催します



期日：6月11日(土)

バドミントンや卓球、バレーボールやバスケットボールなど、様々なスポーツが楽しめます。子どもたちも楽しめるトランポリンや跳び箱運動にマット運動、フリースペースではフラフープやボール等で楽しめます。



第1競技場 (メインアリーナ)	9:30～12:30	13:00～16:00		17:00～20:00
	バドミントン 卓球 トランポリン 幼児用トランポリン	バドミントン 卓球 トランポリン 幼児用トランポリン		バドミントン 卓球 トランポリン 幼児用トランポリン
第2競技場 (サブアリーナ)	9:30～12:30	13:00～14:30	14:30～16:00	17:00～20:00
	バレーボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	バレーボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	ミニバスケットボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	バスケットボール



- 対象：小学生以上（小学生未満は保護者同伴）
- 時間帯：9:30～12:30（午前の部）
13:00～16:00（午後の部）
17:00～20:00（夜の部）
- 参加料：各部 300 円（回数券が利用できます）



感染症対策に
御協力ください!!

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
シニアスポーツデー	200 円	6/12(日)	10:00～11:30	当日受付 開始時刻までに1階受付までお越しください。	60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。（看護師が常駐）
障害者スポーツのつどい	無料		13:30～16:00		障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験
いきいきスポーツサークル	300 円	6/15(水) 6/22(水)	9:30～11:30		18歳以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バレーボール、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験

プログラム名		参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容		
健康体操	スマイルトレーニング	300 円	毎週	月	9:15 ～ 10:30	当日受付	15 歳以上の方 (中学生不可)	各種トレーニングやストレッチ・ウォーキングなど	
				木	14:00 ～ 15:15				
				金	10:45 ～ 12:00				
	フィットネスヨガ体操			月	10:45 ～ 11:45				呼吸法とともにゆっくりと体をほぐしながらポーズをとるなどの体操
				金	9:30 ～ 10:30				
	シェイプアップエアロ			火木	10:45 ～ 11:45				音楽に合わせた簡単なエアロビクスエクササイズ
				火木					
イーजीトレーニング		火木	9:15 ～ 10:30		体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ、ソフトエアロやウォーキング				
すっきりすこやか体操		火	14:00 ～ 15:15		ゆるやかな体ほぐし運動				

※トレーニングルームは利用制限を実施しています。詳細はホームページをご覧ください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、ご利用内容に変更が生じることがあります。

6月のおもな行事

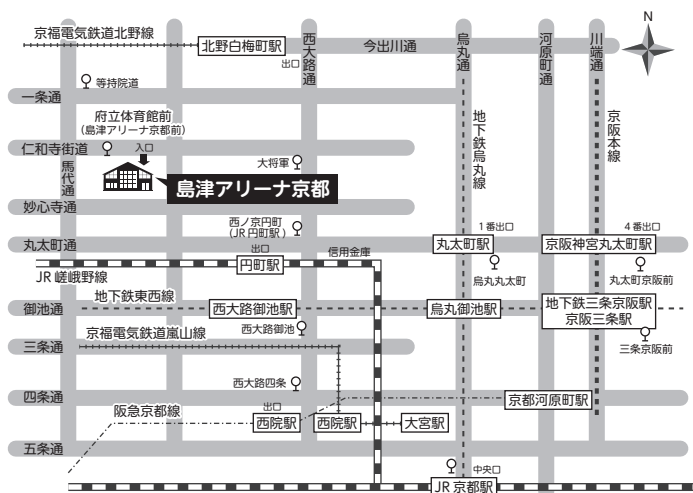
Monthly Schedule

日	曜	6月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	水	休館日					
2	木	京都府レディースバドミントン技術研修会	午前	ET・SA・ST			
3	金	館登録バレーボール協議会昼の部（前期）	夜	FY・ST			
4	土	京都府高校春季卓球選手権大会兼インターハイ二次予選 パフォーマンス向上会（バウンドテニス）	午前				
5	日	京都府高校春季卓球選手権大会兼インターハイ二次予選 全日本卓球選手権大会（マスターズの部） 京都府予選	午前				
6	月		夜	ST・FY			
7	火	館登録卓球協議会（夜） 前期団体リーグ戦	午前	ET・SA・SST			
8	水	休館日					
9	木	京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム バレーボール大会	午前	ET・SA・ST			
10	金		夜	FY・ST			
11	土	スポーツを楽しむ日	午前				
12	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 関西テコンドーオープントーナメント 館登録卓球協議会（夜） 前期団体リーグ戦	午前				
13	月	京都府私立幼稚園中京地区バレーボール大会 館登録バレーボール協議会昼の部（前期）	夜	ST・FY			
14	火	バタフライ・チームカップ京都レディース 3 シングルス卓球大会	午前	ET・SA・SST			
15	水	いきいきスポーツサークル Sリーグバレーボール大会 館登録バレーボール協議会（夜） 前期リーグ戦	夜				
16	木	京都オープンレディースバドミントン大会	午前	ET・SA・ST			
17	金	京都オープンレディースバドミントン大会	夜	FY・ST			
18	土	京都オープンレディースバドミントン大会	午前				
19	日	少林寺拳法京都府大会（全国大会選考会） 兼府民総体種目別競技	午前				
20	月	京私幼 PTA 右京地区バレーボール大会	夜	ST・FY			
21	火	京私幼 PTA 上京地区バレーボール大会 館登録卓球協議会（昼） 前期リーグ戦	午前	ET・SA・SST			
22	水	いきいきスポーツサークル 館登録卓球協議会（夜） 前期団体リーグ戦	夜				
23	木		午前	ET・SA・ST			
24	金		夜	FY・ST			
25	土	国民体育大会成年・少年男女 京都府予選 卓球 スポーツフェスティバル	午前				
26	日	ベテラン卓球大会 全京都障害者総合スポーツ大会総合開会式及び卓球バレー大会の部 館登録卓球協議会（夜） 前期団体リーグ戦	午前				
27	月	新日本スポーツ連盟メイトリーグ卓球大会	夜	ST・FY			
28	火	京都私立幼稚園連合会バレーボール北地区大会 Sリーグバレーボール大会 館登録バレーボール（夜） 前期リーグ戦	午前	ET・SA・SST			
29	水	休館日					
30	木		午前	ET・SA・ST			

健康体操 ST : スマイルトレーニング FY : フィットネスヨガ体操
ET : イージートレーニング SA : シェイプアップエアロ
SST : すっきりすこやか体操

5月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から5月10日以降に中止とされた行事は反映されていません。最新の中止の状況は島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス

京都駅	JR 嵯峨野線：約8分	円町駅	徒歩：約8分
		西ノ京円町 (JR 円町駅)	市バス：約2分
		バス：約30分	
	市バス：26/205系統、JRバス：周山・高雄方面		
大將軍	西大路御池 (地下鉄西大路御池駅)	市バス：約6分	徒歩3分
	市バス：26/203/205系統		
丸太町京阪前	丸太町京阪前 (京阪神宮丸太町駅)	市バス：約20分	
	市バス：204系統		
西大路四条 (阪急西院・嵐電西院駅)	市バス：約8分		
	市バス：26/203/205系統		
府立体育館前 (島津アリーナ京都前)	市バス：約10分		
	臨：立命館大学前行		

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

【お問い合わせ】 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail : taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。