

体育館ガイド



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

2022
9月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



体育館フェスタは新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止します。

「スポーツを楽しむ日」を開催します

期日：9月10日(土)

バドミントンや卓球、バレーボールやバスケットボールなど、様々なスポーツが楽しめます。子どもたちも楽しめるトランポリンや跳び箱運動にマット運動、フリースペースではフラフープやボール等で楽しめます。

参加料
貸出用具代
無料

場 所	午前の部	午後の部		夜の部
第1競技場 (メインアリーナ)	9:30～12:30 バドミントン 卓球 トランポリン 幼児用トランポリン	13:00～16:00 バドミントン 卓球 トランポリン 幼児用トランポリン		17:00～20:00 バドミントン 卓球 トランポリン 幼児用トランポリン
	9:30～12:30 バレーボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	13:00～14:30 バレーボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	14:30～16:00 ミニバスケットボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	17:00～20:00 バスケットボール
第2競技場 (サブアリーナ)	9:30～12:30 バレーボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	13:00～14:30 バレーボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	14:30～16:00 ミニバスケットボール 跳び箱運動 マット運動 フリースペース	17:00～20:00 バスケットボール



対象：小学生以上
(小学生未満は保護者同伴)



感染症対策に
御協力ください!!

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
シニアスポーツデー	200円	9/11(日)	10:00～11:30	9:15～ 当日受付	60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操を行い、卓球など各種スポーツを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料	9/11(日)	13:30～16:00	13:00～ 事前申込み制	障害者とその 家族及び介助者	卓球バレー、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験
いきいきスポーツサークル	300円	9/21(水) 9/28(水)	9:30～11:30	9:00～ 当日受付	18歳 以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
健康体操	300円	毎週	月 9:15～10:30	当日受付	15歳以上の方 (中学生不可)	各種トレーニングやストレッチ・ウォーキングなど
			木 14:00～15:15			呼吸法とともにゆっくりと体をほぐしながらポーズをとるなどの体操
			金 10:45～12:00			正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整える運動
			月 10:45～11:45			音楽に合わせた簡単なエアロビクスエクササイズ
			金 9:30～10:30			体ほぐしを中心とした簡単なトレーニングやストレッチ、ソフトエアロやウォーキング
			火 10:45～11:45			ゆるやかな体ほぐし運動
			火 9:15～10:30			
すっきりすこやか体操			火 14:00～15:15			

※トレーニングルームは利用制限を実施しています。詳細はホームページをご覧ください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、ご利用内容に変更が生じることがあります。

9月のおもな行事

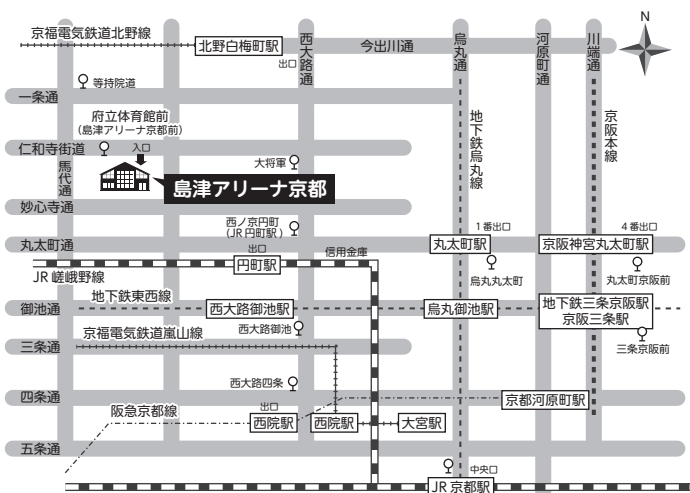
Monthly Schedule

日	曜	9月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	木	京都オープンレディースベストカップルリーグ卓球大会(ダブルス)	午前	ET・SA・ST			
2	金	SUS(館登録卓球協議会(夜))	夜	FP・ST			
3	土	京都府高校秋季卓球選手権大会兼近畿新人卓球大会一次予選	午前				
4	日	京都府高校秋季卓球選手権大会兼近畿新人卓球大会一次予選 ベテラン卓球大会	午前				
5	月	New リーグバレーボール	夜	ST・FY			
6	火	FF リーグ卓球大会	午前	ET・SA・SST			
7	水	休館日					
8	木	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦 京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム	午前	ET・SA・ST			
9	金		夜	FP・ST			
10	土	体育館フェスタ	一日				
11	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい	午前				
12	月		夜	ST・FY			
13	火		午前	ET・SA・SST			
14	水	休館日					
15	木	バレーボール大会	午前	ET・SA・ST			
16	金	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	夜	FP・ST			
17	土	京都府フットサルリーグ	午前				
18	日	社会人リーグ(メイン) 卓球	午前				
19	月	全日本選手権ジュニア予選 卓球	夜	ST・FY			
20	火	レディスKT リーグ卓球大会 Sリーグバレーボール大会	午前	ET・SA・SST			
21	水	いきいきスポーツサークル	夜				
22	木	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	午前	ET・SA・ST			
23	金	中京ソフトバレーボール親睦会「ハチドリカップ」	夜	FP・ST			
24	土	京都府専修学校各種学校体育大会	午前				
25	日	近畿ブロックバウンドテニス親善交流大会 6人制バレーボール大会	午前				
26	月	京私幼 PTA 左京地区バレーボール大会	夜	ST・FY			
27	火	京都府レディースバドミントン秋季リーグ戦	午前	ET・SA・SST			
28	水	いきいきスポーツサークル 館登録バレーボール協議会(夜)後期リーグ戦	夜				
29	木		午前	ET・SA・ST			
30	金	Sリーグバレーボール大会 京都知的障害者福祉施設協議会 幼児のつどい 中止	夜	FP・ST			

健康体操 ST : スマイルトレーニング FY : フィットネスヨガ体操
ET : イージートレーニング FP : フィットネスピラティス
SST : すっきりすこやか体操 SA : シェイプアップエアロ

7月28日現在の情報です。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から7月29日以降に中止とされた行事は反映されていません。最新の中止の状況は島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス

京都駅	JR 嵯峨野線: 約8分	円町駅	徒歩: 約8分
		西ノ京円町 (JR 円町駅)	市バス: 約2分
		バス: 約30分	
	市バス: 26/205系統、JRバス: 周山・高雄方面		
大將軍	西大路御池 (地下鉄西大路御池駅)	市バス: 約6分	徒歩3分
	市バス: 26/203/205系統		
丸太町京阪前 (京阪神宮丸太町駅)	市バス: 約20分		
	市バス: 204系統		
西大路四条 (阪急西院・嵐電西院駅)	市バス: 約8分		
	市バス: 26/203/205系統		
府立体育館前 (島津アリーナ京都前)	市バス: 約10分		
	臨: 立命館大学前行		

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

【お問い合わせ】 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。