

体育館ガイド

島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

2023
12月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



第59回 島津全日本室内テニス選手権大会

大会期間

男子国内大会 12月12日(火)～17日(日)
女子国内大会 12月19日(火)～24日(日)

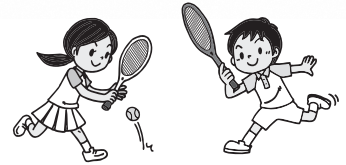
会場

島津アリーナ京都 (京都府立体育館)

入場券

●高校生以下無料
●予選日12日(火)・19日(火)は無料
1日券/1,000円
パスポート(期間通し券)/3,000円
(入場券は会場受付のみで販売)

●お問い合わせ先
京都府テニス協会 075-326-3745
協会HP <http://www.takyoto.com/>
大会サイト <http://alljapan-indoor-tennis.com/>



事業名	2期スポーツ教室	
	初心者コース	経験者コース
場所	参加料:各コース 3,060円	
対象	18歳以上の方	
開催日	令和6年1月11日、18日、25日、2月1日、8日、15日(毎週木曜日)	
時間	9:30～11:45	13:15～15:30
申込方法 web又ははがき	記載内容(入力内容) 「スポーツ教室参加希望」郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、希望種目・コース(両コース希望の場合は併記)	
内容	基本的な技術習得を中心に行ない、ラリーや簡単なゲームを楽しみます。	基本的な技術・戦術を学び、ゲームを楽しみます。
第1競技場 (メインアリーナ)	バドミントン・卓球テニス・バウンドテニス ソフトバレー	バドミントン・卓球テニス・トランポリン
第2競技場 (サブアリーナ)	バレーボール	バレーボール

2期スポーツ教室申込期間

12月1日(金)～
12月10日(日) 必着

※バウンドテニス・トランポリンは経験を問いません。

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スポーツを楽しむ日	300円	12/9(土)	9:30～12:30	当日受付 開始時刻までに 1階受付まで お越しください。	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボールなど好きな種目を選んで参加できます。
			13:00～16:00			
			17:00～20:00			
シニアスポーツデー	200円	12/10(日)	10:00～11:30	60歳以上の方	障害者とその 家族、介助者	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料		14:00～16:00			卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験。

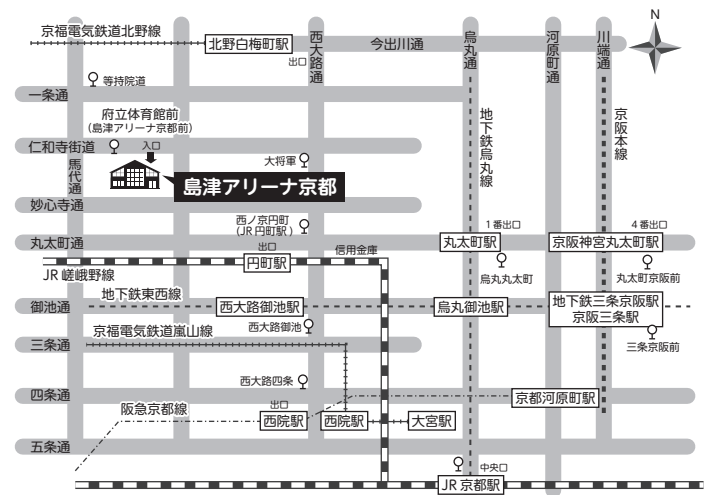
プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
健康体操	300円	毎週	月 9:15～10:30	当日受付	15歳以上の方 (中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。
			木 14:00～15:15			
			金 10:45～12:00			
			月 10:45～11:45			
			金 9:30～10:30			
			火木 10:45～11:45			
			火木 9:15～10:30			
すっきりすこやか体操	火 14:00～15:15	主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。				

日	曜	12月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	金		○	FP・ST			
2	土	JOC ジュニアオリンピックカップ近畿地区社行会男子 (バレーボール) パフォーマンス向上会 (バウンドテニス)	○				
3	日	6人制バレーボール大会 中京バレーボール交流大会「タナケンカップ」	○				
4	月		○	ST・FY			
5	火	F.F. クイーンズリーグ (卓球) 館登録バレーボール協議会 (夜の部) リーグ戦	○	ET・SA・SST			
6	水	休館日					
7	木	京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京どきっず」育成プログラム Sリーグバレーボール大会	○	ET・SA・ST			
8	金	京都オープンレディースベストカップルリーグ卓球大会 (ダブルス)	○	FP・ST			
9	土	スポーツを楽しむ日	○				
10	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい	○				
11	月		○	ST・FY			
12	火	島津全日本室内テニス選手権大会 (男子国内大会予選)	×	×	×	×	×
13	水	島津全日本室内テニス選手権大会 (男子国内大会)	×	×	×	×	×
14	木	島津全日本室内テニス選手権大会 (男子国内大会)	×	×	×	×	×
15	金	島津全日本室内テニス選手権大会 (男子国内大会)	×	×	×	×	×
16	土	島津全日本室内テニス選手権大会 (男子国内大会)	×	×	×	×	×
17	日	島津全日本室内テニス選手権大会 (男子国内大会)	×	×	×	×	×
18	月	島津全日本室内テニス選手権大会 (ブラクティス)	×	×	×	×	×
19	火	島津全日本室内テニス選手権大会 (女子国内大会予選)	×	×	×	×	×
20	水	島津全日本室内テニス選手権大会 (女子国内大会)	×	×	×	×	×
21	木	島津全日本室内テニス選手権大会 (女子国内大会)	×	×	×	×	×
22	金	島津全日本室内テニス選手権大会 (女子国内大会)	×	×	×	×	×
23	土	島津全日本室内テニス選手権大会 (女子国内大会)	×	×	×	×	×
24	日	島津全日本室内テニス選手権大会 (女子国内大会)	×	×	×	×	×
25	月	部活フェス	○	ST・FY			
26	火	ALL DAY MATCH	○	ET・SA・SST			
27	水	ALL DAY MATCH	○				
28	木	ALL DAY MATCH	○	ET・SA・ST			
29	金	休館日					
30	土	休館日					
31	日	休館日					

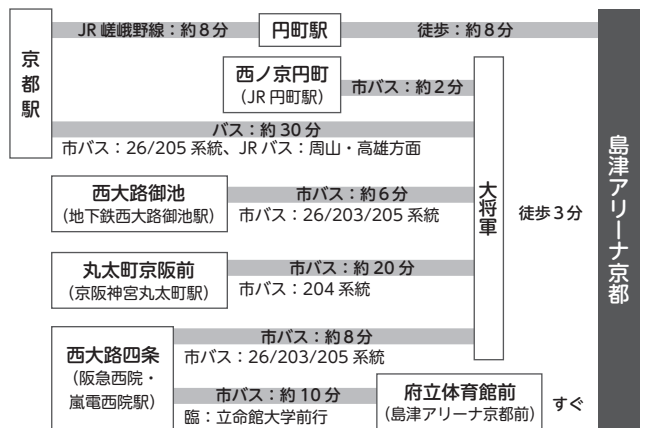
健康体操 ST : スマイルトレーニング FY : フィットネスヨガ体操
ET : イージートレーニング FP : フィットネスピラティス
SST : すっきりすこやか体操 SA : シェイプアップエアロ

11月2日現在の情報です。最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

