

# 体育館ガイド



島津アリーナ京都  
(京都府立体育館)



3 2026  
月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



## 第61回 島津全日本 室内テニス選手権大会

大会期間

男子国内大会

3月3日(火)~

8日(日)

女子国際大会

3月9日(月)~

15日(日)

会場

島津アリーナ京都 (京都府立体育館)

入場券 会場受付のみで販売

● 1日券：1,000円

● 期間通し券：3,000円

高校生以下無料

予選日(3日(火)と9日(日))は無料

お問い合わせ先

京都府テニス協会

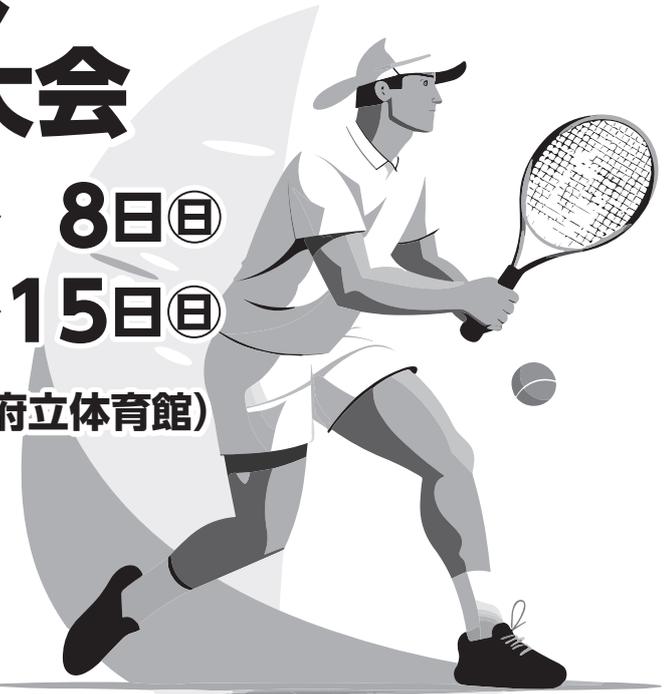
075-326-3745

協会HP

<http://www.takyoto.com/>

大会サイト

<http://alljapan-indoor-tennis.com/>



### スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スポーツを楽しむ日	340円	中止	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~ 13:00~ 17:00~	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボールなど好きな種目を体験。
シニアスポーツデー	220円	3/1(日)	10:00~11:30	9:15~	60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料		14:00~16:00	13:45~	障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験。
いきいきスポーツサークル	340円	3/18(水) 3/25(水)	9:30~11:30	9:00~	18歳 (高校生を除く) 以上の方	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	340円	毎週	月	9:15~10:30	当日受付	15歳以上の方 (中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体づくりを行います。
			木	14:00~15:15			
			金	10:45~12:00			
			月	10:45~11:45			
			金	9:30~10:30			
			火	10:45~11:45			
			火	9:15~10:30			
すっきりすこやか体操	火	14:00~15:15	主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。				

※ シニアスポーツデーと障害者スポーツのつどいは第1週の開催になります。

# 3

## 月のおもな行事



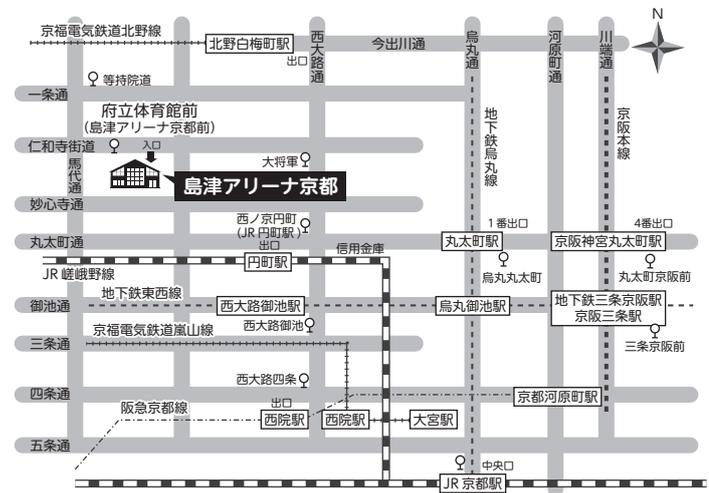
# Monthly Schedule

日	曜	3月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい	○				
2	月		○	ST・FY			
3	火	島津全日本室内テニス選手権大会 男子国内大会予選	×		×	×	×
4	水	島津全日本室内テニス選手権大会 男子国内大会	×		×	×	×
5	木	島津全日本室内テニス選手権大会 男子国内大会	×		×	×	×
6	金	島津全日本室内テニス選手権大会 男子国内大会	×		×	×	×
7	土	島津全日本室内テニス選手権大会 男子国内大会	×		×	×	×
8	日	島津全日本室内テニス選手権大会 男子国内大会	×		×	×	×
9	月	島津全日本室内テニス選手権大会 女子国際大会予選	×		×	×	×
10	火	島津全日本室内テニス選手権大会 女子国際大会	×		×	×	×
11	水	島津全日本室内テニス選手権大会 女子国際大会	×		×	×	×
12	木	島津全日本室内テニス選手権大会 女子国際大会	×		×	×	×
13	金	島津全日本室内テニス選手権大会 女子国際大会	×		×	×	×
14	土	島津全日本室内テニス選手権大会 女子国際大会	×		×	×	×
15	日	島津全日本室内テニス選手権大会 女子国際大会	×		×	×	×
16	月		○	ST・FY			
17	火	新日本スポーツ連盟卓球大会	○	ET・SA・SST			
18	水	いきいきスポーツサークル	○				
19	木		○	ET・SA・ST			
20	金		○	FP・ST			
21	土	The Championship of Robotics Engineers League-One ロボット競技予選	○				
22	日	The Championship of Robotics Engineers League-One ロボット競技決勝	○				
23	月	The Championship of Robotics Engineers League-One 交流会	○	ST・FY			
24	火	部活フェス	○	ET・SA・SST			
25	水	いきいきスポーツサークル	○				
26	木	全国高等学校交歓バスケットボール京都大会	○	ET・SA・ST			
27	金	全国高等学校交歓バスケットボール京都大会	○	FP・ST			
28	土	ALL DAY MATCH (ソフトテニス) 生涯スポーツ講習会	○				
29	日	ALL DAY MATCH (ソフトテニス)	○				
30	月	ALL DAY MATCH (ソフトテニス)	○	ST・FY			
31	火	京都レディース3Sとんとんでリーグ卓球大会 (団体リーグ)	○	ET・SA・SST			

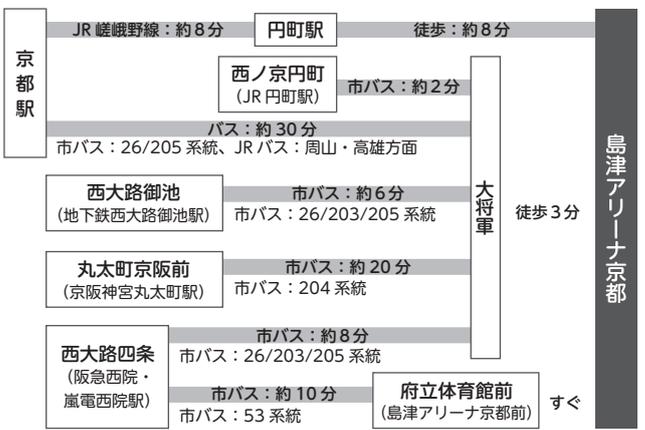
健康体操 ST:スマイルトレーニング FY:フィットネスヨガ体操  
ET:イージートレーニング FP:フィットネスピラティス  
SST:すっきりすこやか体操 SA:シェイプアップエアロ

2月5日現在の情報です。  
最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

### 交通案内



### アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ 島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町  
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192  
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都



ホームページは  
こちらのQRコードを  
読み取りください。