

体育館ガイド

島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

7 2026
月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



集まれ!!

「げんきっず」

8月13日(木)
開催!

- 時間 14:00~16:00
- 場所 第1競技場
- 対象 小学校1年生~3年生
(保護者の方も一緒に参加いただけます。)
- 申込方法 当日会場にて受付
- 参加料 340円
- 内容 自由遊びや身体活動を通じて、
スポーツに親しむきっかけ作りを行います。



※1 上記は一例で、その他たくさんの遊びを体験できます! ※2 室内用シューズ(体育館シューズ)をご用意ください。

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スポーツを楽しむ日	340円	7/11(土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~13:00 13:00~17:00	小学生以上 (小学生未満は保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボールなど好きな種目を体験。
シニアスポーツデー	220円	7/12(日)	10:00~11:30	9:15~	60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料		14:00~16:00	13:45~	障害者とその家族、介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験。
いきいきスポーツサークル	340円	7/15(水) 7/22(水)	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方 (高校生不可)	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容	
健康体操	340円	毎週	月	9:15~10:30	当日受付	15歳以上の方 (中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体づくりを行います。
			木	14:00~15:15			
			金	10:45~12:00			
			月	10:45~11:45			
			金	9:30~10:30			
			火	10:45~11:45			
火	9:15~10:30						
火	14:00~15:15						

7

月のおもな行事



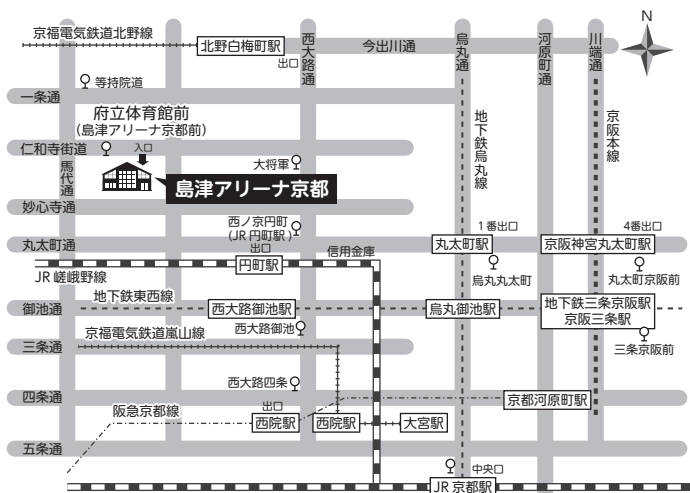
Monthly Schedule

日	曜	7月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	水	休館日					
2	木	京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム 館登録バドミントン協議会(昼) ステップアップセミナー	○	ET・SA・ST			
3	金	京都府私立幼稚園PTA連合会バレーボール左京地区大会	○	FP・ST			
4	土	連盟リーグ卓球大会	○				
5	日	少年を明るく育てる京都大会	○				
6	月		○	ST・FY			
7	火	Sリーグ バレーボール大会 館登録バレーボール協議会(夜) リーグ戦	○	ET・SA・SST			
8	水	休館日					
9	木	京都オープン近府県レディース卓球大会	○	ET・SA・ST			
10	金		○	FP・ST			
11	土	スポーツを楽しむ日	○				
12	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい	○				
13	月		○	ST・FY			
14	火	北区健康づくり学び講座	○	ET・SA・SST			
15	水	いきいきスポーツサークル Sリーグ バレーボール大会	○				
16	木		○	ET・SA・ST			
17	金	連盟リーグ卓球大会	○	FP・ST			
18	土	京都市選手権総合体育大会卓球団体の部 KCAチャレンジフェス(カポエイラ)	○				
19	日	社会人リーグ(STR)(卓球)	○				
20	月	中京区バドミントン大会	○	ST・FY			
21	火	京都バレーボール同好会バレーボール大会	○	ET・SA・SST			
22	水	いきいきスポーツサークル	○				
23	木	京都市中学生ダブルス大会(卓球) 全日本太極拳イベント	○	ET・SA・ST			
24	金	部活フェス	○	FP・ST			
25	土	パフォーマンス向上会(バウンドテニス) 京都府小学生つな引大会	○				
26	日	連盟リーグ卓球大会 EVER CUP(バレーボール)	○				
27	月	部活フェス	○	ST・FY			
28	火	全市交流会卓球の部	○	ET・SA・SST			
29	水	休館日					
30	木	部活フェス	○	ET・SA・ST			
31	金		○	FP・ST			

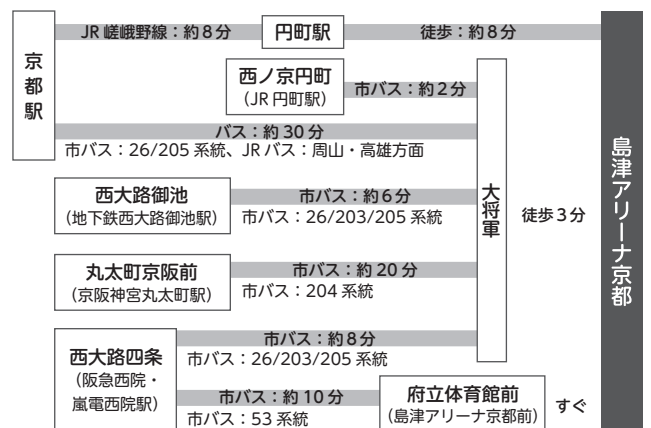
健康体操 ST:スマイルトレーニング FY:フィットネスヨガ体操
ET:イージートレーニング FP:フィットネスピラティス
SST:すっきりすこやか体操 SA:シェイプアップエアロ

6月5日現在の情報です。
最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ

島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大将軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail: taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。