

体育館ガイド



島津アリーナ京都
(京都府立体育館)

8 2026
月号

<http://www.kyoto-furitutaiikukan.jp/>

ホームページはこちら



お知らせ1



体育館フェスタ2026

入場
無料

in 島津アリーナ京都

9月5日(土) 9:30 ~ 20:00

内容: 各種スポーツ・トレーニングルーム・健康体操等実施

お知らせ2



本年もI期スポーツ教室・きッズスポーツサークルを実施!

開催日 10月9日、16日、23日、30日、11月6日、13日(毎週金曜日)

申込期間 9月6日(日)~16日(水)

事業名	Ⅰ期スポーツ教室		きッズスポーツサークル
	初心者コース	経験者コース	
場 所	参加料：各コース 3,480円		参加料：1,740円
対 象	18歳以上の方（高校生不可）		小学1・2年生
時 間	9：30～11：45	13：15～15：30	16：00～17：00
申込方法 WEB またはハガキ	【記載内容(入力内容)】 「スポーツ教室希望」、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、 年齢、性別、電話番号、 希望種目・コース、(両コース希望の場合は併記) 申し込みは9月6日(日)～16日(水)		【記載内容(入力内容)】 「きッズスポーツサークル希望」、本人の氏名(フリガナ)、 学校名、学年、保護者氏名、(フリガナ)、郵便番号、 住所、電話番号、保護者参加の有無 申し込みは9月6日(日)～16日(水)
内 容	基本的な技術習得を中心に、 ラリーや簡単なゲームを楽しみます。	基本的な技術・戦術などを学び、 ゲームを楽しみます。	各種ボールゲームや遊びを通じて、 身体を動かすことに慣れ親しみます。
第1競技場 (メインアリーナ)	バドミントン・卓球・テニス・ ※バウンドテニス・ソフトバレー	バドミントン・卓球・テニス・ ※トランポリン	※バウンドテニスとトランポリンは経験を問いません。
第2競技場 (サブアリーナ)	バレーボール	バレーボール	

スポーツプログラム

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
スポーツを楽しむ日	340円	8/1(土)	9:30~12:30 13:00~16:00 17:00~20:00	9:30~ 13:00~ 17:00~	小学生以上 (小学生未満は 保護者同伴)	バドミントン、卓球、トランポリン、バレーボール、ミニバスケットボールなど好きな種目を選んで参加できます。
シニアスポーツデー	220円	8/9(日)	10:00~11:30	9:15~	60歳以上の方	血圧測定後、全員で体操、卓球など各種スポーツを体験。(看護師が常駐)
障害者スポーツのつどい	無料		14:00~16:00	13:45~	障害者とその家族、 介助者	卓球バレー、車イスハンドボール、風船バレー、トランポリン、ビームライフルなど様々な運動を体験。
いきいきスポーツサークル	340円	8/19(水) 8/26(水)	9:30~11:30	9:00~	18歳以上の方 (高校生不可)	健康づくりの体操やトレーニングを参加者全員で実施した後、卓球、バドミントン、ソフトバレーボールなど好きな種目を体験。

プログラム名	参加料	開催日	時間	申込方法	対象	内容
健康体操	340円	毎週	月 9:15~10:30	当日受付	15歳以上の方 (中学生不可)	各種トレーニング、ストレッチング、ウォーキングなどで健康体力づくりを行います。
			木 14:00~15:15			呼吸法とともに、ゆっくりと体をほぐしながら、無理なく柔軟性や筋力を養う体操を行います。
			金 10:45~12:00			正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整える運動を行います。
			月 10:45~11:45			初心者・初級者向けのエアロビクスエクササイズを行います。
			金 9:30~10:30			主にトレーニング初心者や中高年を対象に、道具を使用した運動やソフトエアロ、ウォーキングなど軽めの運動を行います。
			火 10:45~11:45			主に高齢者を対象に、ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど、緩やかな体操を行います。

Monthly Schedule

日	曜	8月 行事予定表	トレーニング ルーム	健康体操等	駐車場		
					午前	午後	夜
1	土	スポーツを楽しむ日	○				
2	日	京都フェニックスフェスティバル（バスケットボール） 右京区親睦卓球大会	○				
3	月		○	ST・FY			
4	火		○	ET・SA・SST			
5	水	全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技の部	×		×	×	×
6	木	全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技の部	×		×	×	×
7	金	全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技の部	×		×	×	×
8	土	全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技の部	×		×	×	×
9	日	シニアスポーツデー、障害者スポーツのつどい 6人制バレーボール大会	○				
10	月	JOC全日本ジュニアバドミントン選手権大会京都府予選会	○	ST・FY			
11	火	JOC全日本ジュニアバドミントン選手権大会京都府予選会	○	ET・SA・SST			
12	水	休館日					
13	木	げんきっず	○	ET・SA・ST			
14	金		○	FP・ST			
15	土	ZERO CUP（バスケットボール） 京都卓球ベテラン会	○				
16	日	館登録バドミントン協議会（夜）前期リーグ戦	○				
17	月		○	ST・FY			
18	火	京都ジュニア卓球選手権大会 東京・大阪選手権大会一般予選（卓球）	○	ET・SA・SST			
19	水	いきいきスポーツサークル 京都ジュニア年齢別卓球選手権大会ホープスの部（兼全国オープン大会京都府予選）	○				
20	木	連盟リーグ卓球大会 京の子どもダイヤモンドプロジェクト「京都きっず」育成プログラム	○	ET・SA・ST			
21	金	全国ホープス卓球大会 西日本ブロック大会	○	FP・ST			
22	土	全国ホープス卓球大会 西日本ブロック大会	○				
23	日	全国ホープス卓球大会 西日本ブロック大会	○				
24	月	京都オープンレディーズ卓球大会兼近畿ブロック大会京都府予選	○	ST・FY			
25	火	FFクイーンズリーグ卓球大会	○	ET・SA・SST			
26	水	いきいきスポーツサークル	○				
27	木	関西卓球同好会連盟 交流戦	○	ET・SA・ST			
28	金		○	FP・ST			
29	土	極真祭（空手）	○				
30	日	極真祭（空手）	○				
31	月	FFクイーンズリーグ卓球大会	○	ST・FY			

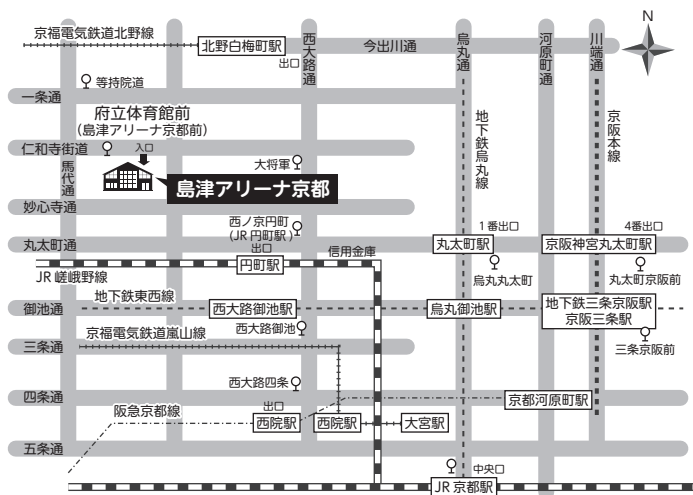
健康体操

ST：スマイルトレーニング
ET：イーリートレーニング
SST：すっきりすこやか体操

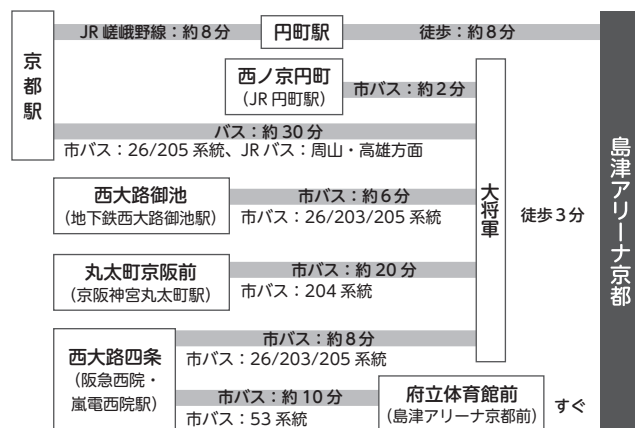
FY：フィットネスヨガ体操
FP：フィットネスピラティス
SA：シェイプアップエアロ

7月7日現在の情報です。
最新の情報は、島津アリーナ京都にお問い合わせください。

交通案内



アクセス



※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
※大会の開催等で駐車場を規制することがありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ

島津アリーナ京都 〒603-8334 京都市北区大將軍鷹司町
TEL.075-462-9191 FAX.075-462-9192
E-mail : taiikukan@pref.kyoto.lg.jp

島津アリーナ京都

検索



ホームページは
こちらのQRコードを
読み取りください。